

Завдяки нирці з мікрочіпом пацієнти зможуть забути про діаліз

Учені створили першу в світі штучну нирку з мікрочіпом. Цей біогібридний пристрій здатний видаляти продукти обміну, солі і воду. Самі мікросхеми є доступним і недорогим матеріалом. Головним елементом штучного органу є мікрочіп. Він виконує процеси, аналогічні тим, які розроблені в мікроелектронній індустрії для комп'ютерів.



У спокійних людей рани загоюються швидше

Тепер цю відому в народі істину експериментально довели вчені з інституту психіатрії при Королівському коледжі Лондона. Спостереження за ранами вели впродовж трьох тижнів. Ультразвукове дослідження дозволяло вченим точно оцінювати, як змінюється з часом форма пошкодження. Виявилось, що концентрація кортизолу («гормону стресу») в організмі учасників відображала точну різницю в швидкості загоєння ран.

Китаянки отримали право на щомісячну відпустку в дні «жіночих проблем»

Влада китайської провінції Аньхой оголосила про те, що з 1 березня всі працюючі мешканки цієї адміністративно-територіальної одиниці КНР, які страждають альгоменореєю, отримують право на щомісячну короткострокову відпустку тривалістю 1–2 дні. Така відпустка буде оплачуваною незалежно від того, в якій компанії (державній або приватній) трудиться жінка.

Трохи раніше подібні місцеві закони ввела влада провінцій Шаньсі та Хубей. Цілком ймовірно, що за прикладом названих провінцій найближчим часом підуть і керівники провінції Гуандун.

Для отримання права на відпустку жінці, у якої лікар діагностує альгоменорею, тобто хворобливі місячні, досить представити своєму начальникові відповідну медичну довідку.

Аналогічні закони існують в інших країнах цього регіону, зокрема в Індонезії, на Тайвані, у Південній Кореї та Японії.

За даними ВООЗ, хворобливі місячні спостерігаються більш ніж у половини жінок. 10% із них відчувають дуже сильні болі, які позначаються на їхньому повсякден-



ному житті та на працездатності.

А у Франції скоро буде прийнято інший оригінальний закон, який дозволить усім працюючим громадянам країни, незалежно від статі, повноцінно відпочивати після роботи.

Відповідно до законопроекту, підготовленого Міністерством праці Франції, всі працюючі французки отримують право не відповідати на телефонні дзвінки начальства та колег по роботі, а також на повідомлення електронної пошти та SMS-ки до початку робочого дня і після його закінчення.

Якщо начальник спробує покарати співробітника, який не реагує на спроби зв'язатися з ним у поза-робочий час, його чекатиме великий штраф.

Лікуємо кашель у домашніх умовах

При лікуванні кашлю молоко є одним із найефективніших засобів. Цей продукт зменшує роздратування гортані, його використовують для розрідження мокроты та полегшення її виведення завдяки тому, що в ньому містяться речовини, які мають пом'якшувальну властивість і відхаркувальну дію. Корисно пити не тільки коров'яче, але й козяче молоко.

Інжир з молоком. Крім того, що молоко та інжир природні ліки, це ще й смачні ласощі для дітей. Цей рецепт застосовують давно при застуді та коклюші. Молочний відвар із плодами інжиру має потогінну та жарознижувальну властивість, усуває запалення гортані, лікує бронхіти й трахеїти. У народній медицині цей засіб називають «мікстурою від кашлю».

Для відвару використовують сорти чорного та темно-фіолетового інжиру. Потрібно добре вимити інжир, залити 2–4 плоди склянкою молока і прокип'ятити буквально одну хвилину.

Підійдуть не тільки свіжі плоди, а й сушені. Приготування відвару буде дещо відрізнятись. Перед кип'ятінням сушений інжир слід залити холодним молоком і витримати півгодини для розмочування. Потім прокип'ятити дві хвилини та настояти 20 хвилин. Мікстуру вживають по півсклянки 3–4 рази за день за 30 хвилин до їжі, обов'язково підігрівачи перед прийомом.

Молоко з медом. Найпопулярніший варіант ліків від кашлю — стакан теплого молока з медом. Пити цей напій можна протягом усього дня, і особливо бажано його вживати перед сном. Це дозволить спокійно та міцно спати без нападів кашлю. У молоко разом із медом можна додавати ще деякі корисні інгредієнти, наприклад соду, різні спеції.

Рецепт № 1. В одній склянці тепло-го молока розчинити 1–2 столові ложки меду і додати дрібку соди. Напій викликає виділення мокротиння та поту, що важливо для одужання, оскільки сприяє очищенню організму від токсичних речовин.

Рецепт № 2. Такий рецепт підійде дітям, старшим за 10 років. До одного літра сирого молока додати 4–5 столових ложок меду, по 1/2 чайних ложок ванілі, кориці та мускату, дві горошини запашного перцю та два невеликі лаврові листочки. Суміш закип'ятити, настояти п'ять хвилин і приймати невеликими ковтками, досить два таких прийоми на день.

Молоко з маслом. Чудовим засобом від кашлю є молоко з додаванням вершкового масла. Використовувані компоненти обволікують горло і пом'якшують сухий кашель, усувають дратування та хворобливі відчуття. При лікуванні необхідно дотримуватися пропорцій.

Рецепт № 1. У склянку тепло-го молока додають 50 г вершкового масла. Приймають перед сном.

Рецепт № 2. У цьому рецепті використовують масло какао, котре отримують із зерен плодів шоколадного дерева. Збалансований натуральний продукт має лікувальну дію завдяки вмісту речовин, здатних розм'якшувати сухий кашель. Масло какао відновлює захисні функції організму, попереджає розвиток



пневмонії та астми та є противірусним засобом. У склянці з гарячим молоком покласти 0,5 чайної ложки масла какао, добре розмішати, щоб масло повністю розтануло, після чого трохи охолодити та дати випити хворому.

Молоко з мінеральною водою. Якщо кашель викликаний сухістю в горлі, то мінеральна вода відмінно підійде для зволоження. Молоко з мінералкою хороша альтернатива медикаментозному лікуванню кашлю, напій впливає заспокійливо та пом'якшувально на горло та бронхи. При використанні цих двох продуктів разом необхідно враховувати, що таке лікування підходить дітям старшого віку, мінеральна вода повинна бути лужною, а молоко слід підігрівати. Вживаючи напій, компоненти змішують у рівних пропорціях. Молоко прогріває горло та бронхи, а мінеральна вода збагачує ослаблений хворобою організм корисними речовинами. Усе це сприяє кращому відходженню мокротиння, забезпечує ретельне очищення бронхів, легенів, горла.

Молоко з часником. Перш ніж почати лікування кашлю за допомогою цього рецепта, необхідно проконсультуватися в лікаря, оскільки в деяких малюків можуть з'явитися наслідки побічних дій таких засобів.

Рецепт № 1. Нарізати одну головку часнику на дрібні частини і покласти в один літр молока, кип'ятити на повільному вогні до тих пір, поки часник не стане м'яким. Можна додати трохи меду та давати хворому по одній столовій ложці щогодини протягом усього дня.

Рецепт № 2. Один літр молока, одна головка часнику та неповна чайна ложка вершкового масла. Очищений і нарізаний часник варить 2–3 хвилини в молоці. Отриманий напій вживати теплим по одній столовій ложці.

Імбир із молоком. Імбир за своїми корисними властивостями наближається до часнику або женьшеню. До складу імбиру входить вітамін С, його рекомендують пити при загостренні вірусних захворювань. Імбир із молоком для дітей в період застуди та проявів кашлю можуть виявитися корисними, вони знижують запалення та допомагають позбутися від хвороботворних мікробів, мають згрівальну дію, тому напій рекомендують вживати перед сном. Після чого дитину бажано закутати для потовиділення. Є два способи приготування імбиру з

молоком.

Рецепт № 1. До складу лікувального зілья входить 1/5 склянки молока, 2 чайні ложки зеленого чаю і один подрібнений невеликий шматочок кореня імбиру. Відвар готують у три етапи на повільному вогні, по 2 хвилини, після кожного етапу напій відставають на 5 хвилин для настоювання. Після цього проціджують. Для поліпшення смаку можна покласти цукор або мед.

Рецепт № 2. В емальований посуд залити 1,5 літра молока, помістити туди ж натертий на тертці свіжий корінь імбиру величиною близько 3–4 см, дві столові ложки зеленого чаю, довести до кипіння та зняти з вогню. Настояти під кришкою 20–25 хвилин. Пити вдень кілька разів невеликими ковтками.

Прополіс із молоком. Бджолиний продукт прополіс вважають справжньою панацеєю від багатьох хвороб. Завдяки вмісту воску, різних летючих речовин, сполук, що є основою ефірних масел, йому властиві антибактеріальні, протимікробні, імуностимулювальні, протизапальні дії. Прополіс незамінний при виснажливому кашлі. Але дітям до року лікування прополісом потрібно проводити з великою обережністю.

При лікуванні кашлю в дітей позитивний ефект настає вже після перших крапель прийому водної настоянки прополісу. На ніч досить 1–2 краплі прополісу на 1/3 склянки гарячого молока. Водну настоянку приготувати легко, для цього 30–35 грам прополісу покласти в посуд із 100 мілілітрів очищеної, дистильованої води та поставити в емність із водою, що знаходиться на вогні. Готувати на водяній бані настоянку потрібно близько 45 хвилин.

Потім рідину проціджують, через три шари марлі, щільно закупорюють і використовують за призначенням. Зберігати в холодильнику.

Молоко з бананом. Банан із молоком прекрасний засіб, який із задоволенням вживають діти при кашлі. Він допомагає швидше позбутися від неприємних симптомів застуди, нападів кашлю. Стиглий плід бананового дерева м'який, очищають. Подрібнюють у блендері до стану кашки, додають три ложки порошку какао і ретельно перемішують. Потім у бананову суміш заливають не надто гаряче кип'ячене молоко, додають трохи меду та дають дитині випити перед сном. Вранці стан малюка помітно покращиться.

Курячі яйця не впливають на холестерин



Ще на початку 70-х років ХХ століття американські вчені вперше виявили, що курячі яйця (точніше, їхні жовтки) містять підвищену кількість холестерину, який теоретично здатний відкладатися на внутрішніх стінках судин у вигляді бляшок. «Бляшки» поступово закривають просвіт артерій і тим самим викликають кисневе голодування життєво важливих органів — серця та головного мозку. Через зменшення припливу крові, насиченої киснем, підвищується ризик розвитку інфаркту міокарда та інсульту. У результаті курячі яйця стали в розвинених країнах справжніми «ізгоями» серед продуктів харчування — у США навіть були оприлюднені офіційні рекомендації ні в якому разі не вживати в їжу більше трьох яєць на тиждень. І лише недавно стали з'являтися наукові публікації, автори яких повідомляли, що

холестерин із продуктів харчування здатний переходити в людський організм у дуже незначних кількостях. З точки зору ризику розвитку атеросклерозу набагато небезпечніші насичені жири тваринного походження і так звані трансжири. Чергові докази нешкідливості курячих яєць при помірному споживанні отримали фінські вчені з Університету Східної Фінляндії. Вони впродовж 21 року спостерігали групу чоловіків середнього та похилого віку. Регулярні опитування учасників дослідження показували, що жоден із них не вживав в їжу більше одного курячого яйця в день. Учені підраховали, що середнє щоденне споживання холестерину з їжею в цій групі становило 398 мг. У період 21 року інфаркти міокарда розвинулися в 230 учасників дослідження. Аналіз результатів опитувань показав, що жоден із випадків інфаркту не був пов'язаний зі споживанням як харчового холестерину загалом, так і зі споживанням курячих яєць зокрема.

Раніше ця ж група вчених виявила, що вживання в їжу чотирьох курячих яєць на тиждень призводить до зниження ризику розвитку цукрового діабету II типу на 38% у порівнянні з тими людьми, які їдять яйця «від випадку до випадку».

Новий тест допоможе діагностувати рак всього за 10 хвилин

Група вчених із Каліфорнійського університету під керівництвом Девіда Вонга розробила тест для швидкої діагностики раку. Його проведення займає всього 10 хвилин, а для аналізу потрібно лише крапля слини пацієнта.

У цей час для діагностики раку передміхурової залози, який є однією з найбільш розповсюджених форм раку в чоловіків, визначають концентрацію ПСА (простат-специфічного антигену), а також призначають проведення біопсії. Але такі методи не призначені для первинної перевірки, на відміну від нового тесту, здатного помітити розвиток недуги досить рано.

У ході розробленого дослідників тесту, який вони назвали «рідка біопсія», аналізуються



фрагменти пухлинної ДНК, що циркулюють в рідинах організму. Авторі стверджують, що метод не тільки простий у застосуванні, але й дозволяє діагностувати захворювання зі 100% точністю. Крім того, він неінвазивний, а значить його проведення менш травматичне для пацієнтів.

Учені знайшли в зеленому чаї протизапальний засіб для суглобів



Американські вчені з Університету Вашингтона відкрили потенційно новий підхід у боротьбі з болями в суглобах, запаленням і пошкодженням тканин, викликаним таким небезпечним захворюванням, як ревматоїдний артрит. Йдеться про використання як лікарського засобу компонента зеленого чаю під назвою епігаллокатехін-3-галлат (EGCG), що має протизапальні властивості. Учені довели ефективність

його застосування в експериментах на тваринах. У піддослідних, які отримували цю речовину протягом 10 днів, помітно зменшилася припухлість в області гомілковостопного суглоба. За словами авторів дослідження, сучасні препарати для лікування ревматоїдного артриту є дорогими, імуносупресивними ліками, які до того ж не завжди можна використовувати протягом тривалого часу.