

Кількість онкохворих у світі зростає

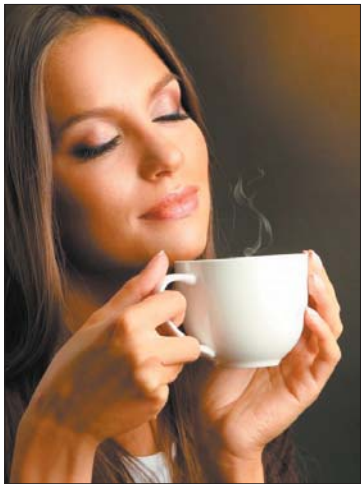
Згідно з офіційною статистикою Всесвітньої організації охорони здоров'я, за останні 10 років кількість онкохворих збільшилася на 25,5%. Причому більше половини випадків діагностуються на третій та четвертій стадіях, коли говорити можна вже не про лікування, а про продовження життя та симптоматичну допомогу. За прогнозами ВООЗ, у найближчі 20 років кількість нових випадків захворювання зростає приблизно на 70%.



Вірус Зіка передається статевим шляхом

Управління охорони здоров'я американського міста Даллас підтвердило факт передачі вірусу Зіка від людини до людини статевим шляхом. Хворобу виявили в пацієнта, який не покидав останнім часом Техасу, проте мав статеві стосунки з людиною, котра нещодавно повернулася з Венесуели.

Регулярне споживання кави на 44% скорочує ризик цирозу печінки



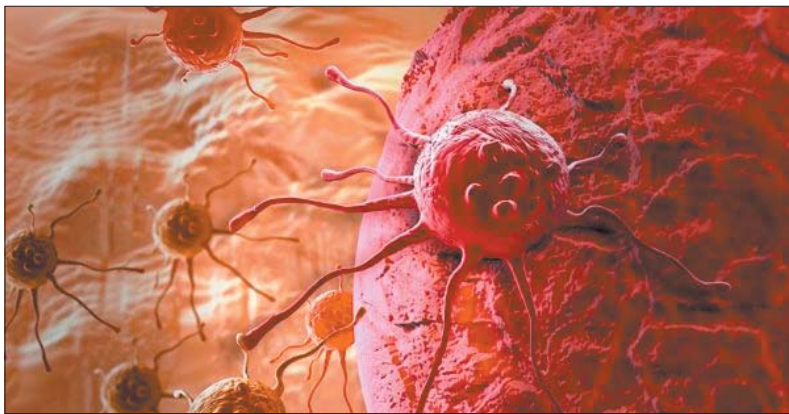
Як показали дослідження, споживання в день двох чашок кави може врятувати від хвороб печінки, спричинених великим споживанням алкоголю, пише The Daily Mail. Регулярне споживання

кави на 44% скорочує ризик цирозу печінки, встановили співробітники Університету Саутгемптона.

Вони простежили приблизно за 500 тисячами людей із шести країн і зробили цей висновок. Учені підкреслюють: цироз печінки може призвести до печінкової недостатності, раку та навіть летального результату. Що важливо, на відміну від більшості потужних лікарських засобів, які мають іноді меншу ефективність і великий перелік побічних ефектів, кава загалом добре переноситься людьми.

Кава містить сотні корисних і активних сполук. Вона стимулює нервову систему, знижує ступінь окислювального стресу та запалення, а також діє як антиканцероген. Доведено: кава зменшує частоту епізодів аномальної роботи печінки, утворення фіброзу, цирозу. Більше того, у людей, які п'ють багато кави, знижений рівень печінкових ферментів в сироватці крові.

Білоруські науковці розробили вакцину проти раку



Воснові вакцини лежать на праці генетиків і наночастинок, пише «Білорусь сьогодні». По-перше, мова йде про терапевтичну вакцину проти лімфоми, розроблену лабораторією Республіканського науково-практичного центру дитячої онкології, гематології та імунології Білорусі. Зараз уже стартував етап клінічних випробувань — є перші три дорослі добровольці. Також учені працюють над вакциною проти нейробластоми.

Відомо, що найближчим часом число добровольців має зрости, адже набір охочих триває. Вакцина готується персонально для кожної людини на основі матеріа-

лу, взятого з ракової пухлини. За стосування проходить на першу ремісію. Вакцина повинна запобігти поверненню захворювання. Оскільки на виготовлення вакцини йде до 4 місяців, забір матеріалу повинен проводитися на стадії постановки діагнозу, кажуть вчені. Ракові клітини потім заморожують, з них виділяють ДНК і РНК — матеріал для вакцини.

Що стосується вакцини проти нейробластоми, то ДНК, що лежить в її основі, мають низьку біологічну активність. Це гарантує безпеку — вона не вбудовується в геном клітини. Робота над цією вакциною тільки почалася. Дослідження розраховані на п'ять років.

Ромашковий чай рятує жінок від передчасної смерті

Ромашка — одна з найбільш широко використовуваних у всьому світі лікарських рослин. Вона допомагає при різних захворюваннях.

У дослідженні фахівців з Університету Техасу взяли участь 1677 іммігрантів з Мексики. Фахівці спостерігали за учасниками протягом 7 років, пише The Daily Mail.

14% добровольців любили пити ромашковий чай. Дослідження показало, що споживання ромашкового чаю на 29% знижувало ризик смерті з будь-яких причин серед жінок. Серед чоловіків такого ефекту, на жаль, не спостерігалось. Причина цього невідома, хоча жінки загалом пили ромашковий чай частіше, ніж чоловіки. Фахівці врахували чинники, які могли вплинути на результати, включаючи стан здоров'я і спосіб життя учасників.



Дослідники поки не знають, чому ромашка так корисна для жінок. Проте недавні дослідження показали, що вона знижує рівень цукру в крові, допомагає при розладах шлунку, тривожних розладах і ускладненнях цукрового діабету. Крім того, ромашка має антиоксидантні, антибактеріальні, протизапальні, антитромбоцитарні властивості та знижує рівень холестерину.

Дезодоранти й антиперспіранти змінюють мікробну екосистему шкіри

Дезодоранти й антиперспіранти позитивно впливають на соціальне життя кожної людини, але ось для мікробів вони виявилися шкідливими.

Згідно з результатами нового дослідження американських фахівців, дезодоранти й антиперспіранти впливають на кількість і склад бактеріального покриву шкіри взагалі і пахв зокрема.

Дослідники з Університету Північної Кароліни, Університету Дьюка та Університету Рутгерса провели експеримент, в якому брали участь 17 добровольців. Троє чоловіків і чотири жінки використовували антиперспіранти, що зменшують запах поту, троє чоловіків і дві жінки — дезодоранти, що вбивають мікроби, які викликають запахи, а троє чоловіків і дві жінки не користувалися такими продуктами зовсім.

Експеримент тривав вісім днів, і кожен день вчені брали мазки з пахв волонтерів. У перший день учасники дотримувалися своєї звичної гігієни, з другого по шостий — не використовували ні дезодорант, ні антиперспірант, в останні два дні — всі використовували антиперспірант. Вивчивши зразки, отримані в перший день, вчені з'ясували, що користувачі антиперспірантів мають меншу кількість мікробів, а ось користувачі дезодорантів — велику в порівнянні з тими, хто зовсім нічого не використовував.

«Однак, як тільки всі учасники почали використовувати антиперспірант протягом сьомого та восьмого днів, ми виявили, що в усіх учасників значно зменшилася кількість мікробів», — коментує один із авторів дослідження Джулі Хорват.



Дослідники також зацікавилися складом і різноманітністю бактерій. Люди, які не використовували жодного з цих продуктів, мали бактеріальний покрив шкіри, в якому 62% бактерій були частково відповідальні за запахи тіла (у тому числі коринебактерії), а ще 21% належали до сімейства стафілококів. У тих, хто користувався антиперспірантом, було 60% стафілококів і 14% бактерій, які викликають запахи.

«Використання антиперспірантів або дезодорантів повністю перебудовує мікробну екосистему шкіри, — продовжує Хорват. — Поки ми не зовсім розуміємо, які наслідки це матиме для нашого здоров'я: чи шкідливо це, чи корисно? Ми плануємо продовжувати вивчення, щоб знайти відповідь».

Мікробіологи також згадали

інше дослідження, один з висновків якого свідчив, що мікроби пахв у приматів (які значно відрізняються від бактерій людей) з часом еволюціонують і стають схожими на мікробне співтовариство особин, з якими ті живуть поруч.

«Можна було б очікувати, що в ході еволюції наші мікроби розвивалися разом з нами, — резюмувала Хорват. — Однак ми, схоже, значно змінили цей процес своїми звичками».

«За останнє сторіччя більшість жителів нашої планети стали використовувати засоби, що пригнічують запах поту, — додає співавтор дослідження Джулі Урбан (Джулі Міський). — Проте до теперішнього моменту ніхто так і не вивчив, як впливають певні види бактерій на організм».

Магнолія — секретна зброя проти раку

Екстракт магнолії давно використовують у східній медицині для лікування тривожних розладів та інших захворювань.

Нове дослідження показало: холкінол (суміш з магнолії) вбиває ракові клітини. Ймовірно, вона здатна запобігти зростанню пухлин, розповідає Science World Report.

Дослідники зосередилися на ракові голови та шиї. Це захворювання поширене серед курців і тих, хто зловживає алкоголем. За приблизними даними, 3 з 4 випадків раку голови і шиї пов'язані з тютюнопалінням і надмірним вживанням алкоголю. Вживає тільки 50% людей, які страждають від цього захворювання.

Учені провели експеримент з клітинними лініями раку порожнини рота, язика, гортані та глотки, які показали, що холкінол знищує клітини пухлин. Також фахівці імплантували ракові клітини мишам і отримали аналогічні результати.



Лікарські засоби з плаценти можуть завдавати шкоду



У плаценті, вже після пологів, знаходили бактерії, ртуть і свинець. Вживання в їжу плаценти стало набирати популярність кілька років тому. Вважають, що це надзвичайно корисно для матері, зокрема, допоможе запобігти післяродовій депресії, прискорить відновлення організму та простимулює лактацію. Проте дослідження Північно-західного Університету Іллінойсу показують: подібна практика не лише не дає корисних результатів, а й навіть може бути небезпечною. Учені

проаналізували 10 досліджень, що стосувалися плацентофагії. Майже всі свідчать, за винятком людини, це практикують.

Однак, на думку експертів, у тварин поїдання плаценти особливо не позначалося на настрої та рівні енергії, пише Central Kentucky News. Отже, немає підстав вважати, що ця практика допоможе людям. Правда, потрібно враховувати: тварини плаценту з'їдають відразу, а люди її висушують і термічно обробляють.

Загалом же реально оцінити ризики неможливо. Одне відомо точно: в плаценті, вже після пологів, знаходили бактерії, ртуть і свинець. Річ у тім, що плацента повинна відфільтрувати токсини, щоб захистити плід. Логічно, якщо в ній вони й осідають. І підрахувати їхню концентрацію вкрай важко. Притому немає норм щодо дозування та зберігання продуктів із плацентою. Це загрожує розмноженням бактерій і розвитком інфекцій.

Китайські вчені відтворили унікальну тканину людської печінки

Повна відмова печінки небезпечна для життя. У такому випадку нерідко потрібна операція з пересадки, для якої необхідні донори. Учені давно намагаються створити тканину печінки, яка позбавить від цієї необхідності та допоможе точно оцінити побічні ефекти препаратів. Але до цих пір дослідникам не вдалося відтворити складну структуру тканини людської печінки.

Китайські вчені з Північно-Західного університету A&F стверджують: створена ними тканина імітує функції печінки краще всіх наявних моделей. Фахівці використовували клітини печінки й аорти людини. Швидкість метаболізму в цій тканині максимально наближена до реальної. За словами вчених, нову тканину можна буде використовувати для трансплантації та досліджень.