

Затримано організатора міжнародного каналу торгівлі жінками

Мешканка Маріуполя, яка мала документи на постійне перебування в одній з країн Європейського Союзу, прибула у місто для набору молодих дівчат. Жінок вона незаконно переправляла до Греції, де вони займалися проституцією. Під час проведення «кастингу» дівчат в одній з туристичних фірм співробітники спецслужби затримали організаторку, повідомляє прес-центр СБУ. Сутенерші оголошено про підозру в скоєнні злочину.

15,04

до стількох млрд грн станом на 1 січня 2016 року зросли інвестиції в приватизовані підприємства. Це на 18% або на 2,3 млрд грн більше, ніж було передбачено договорами купівлі-продажу на цей період. Відповідно, підприємства мали отримати на початок січня 2015 року 12,7 млрд грн.

У Луцьку зростає рівень захворюваності на ГРВІ

Начальник управління охорони здоров'я Микола Якимчук розповів про те, що в місті запроваджено щоденний моніторинг захворюваності на грип та ГРВІ. Це дозволяє спостерігати динаміку епідемічного процесу. На ГРВІ вже захворіли 4421 особа, з них понад дві тисячі — діти. Епідеміологічний поріг перевищено.

Доктор Комаровський: Правда про грип, ГРВІ та важливі поради

Дорогі мамі й тата! Люди!!! Запам'ятайте найголовніше: тактика ваших дій абсолютно не залежить від того, як називається вірус. Це грип сезонний, свинячий, слонячий, пандемічний, це взагалі не грип — це не важливо. Важливо лише те, що це вірус, що він передається повітряно-крапельним шляхом і що він вражає органи дихання. Звідси й конкретні дії.

ПРОФІЛАКТИКА

Якщо ви (ваша дитина) зустрінетеся з вірусом, а у вас немає в крові захисних антитіл, ви захворієте. Антитіла з'являються в одному з двох випадків: або ви перехворієте, або ви робитимете щеплення.

Щеплення можна тільки від сезонного грипу. Від свинячого вакцини поки немає (в Україні). Проте мати захисні антитіла до тих трьох вірусів, які входять до складу сезонної вакцини, краще, ніж не мати взагалі ніяких.

Є можливість зробити щеплення собі (дитині) — зробить, але за тієї умови, що, по-перше, ви здорові і, по-друге, для вакцинації не треба буде сидіти в «зашмаркленому» на товпів в поліклініці. Останнє робить ваші шанси на адекватну вакцинацію примарними.

Ніяких ліків з доведеною профілактичною ефективністю не існує. Тобто ніяка цибуля, ніякий часник, ніяка горілка і ніякі пігулки, котрі ковтаєте ви або «запахаете» в дитину, не здатні захистити ні від якого респіраторного вірусу взагалі, ні від вірусу грипу зокрема. Усе, за чим ви «вбиваєтеся» в аптеках, усі ці нібито протівірусні засоби, нібито стимулятори інтерферону, стимулятори імунітету та страшенно корисні вітаміни, все, що в аптеках на сьогодні зникло і чим уряд обіцяв в найближчі дні аптеки наповнити — усе це ліки з недоведеною ефективністю, ліки, що задовольняють головну ментальну потребу українця — «треба щось робити».

Основна користь всіх цих ліків — психотерапія. Ви вірите, вам допомагає — я радий за вас, тільки не треба штурмувати аптеки — воно того не варте.

Джерело вірусу — людина і лише людина. Чим менше людей, тим менше шансів захворіти. Карантин — чудово! Заборона на масові збори — чудово! Пройтися зупинку пішки, не піти зайвий раз до супермаркету — мудро!

Маска. Корисна штука, але не панацея. Обов'язково повинна бути на хворому, якщо поряд здорові: вірус вона не затримає, але зупинить крапельки слини, особливо багаті на вірус.

Руки хворого — джерело віру-



су не менш значуще, ніж рот і ніс. Хворий торкається обличчя, вірус потрапляє на руки, хворий хапає все навколо, ви торкаєтесь цього всього рукою, — здрастуй, ГРВІ.

Не чіпайте свого обличчя. Мийте руки, часто, багато, постійно носіть із собою вологі дезінфікувальні гігієнічні серветки, мийте, тріть, не лінуйтеся!

Вчіться самі і вчіть дітей, якщо вже немає хустки, кашляти-чхати не в долоньку, а в локоть.

Керівники! Офіційним наказом введіть у ввіреніх вам колективах заборону на рукоштовання.

Користуйтеся кредитними картками. Паперові гроші — джерело поширення вірусів.

Повітря!!! Вірусні частинки годинами зберігають свою активність у сухому, тепломому і нерухомому повітрі, але майже миттєво руйнуються в повітрі прохолодному, вологому та рухомому. У цьому аспекті мітинг в центрі Києва, на який зібралось 200 000 людей, менш небезпечний, чим збори 1 000 людей у клубі.

Гуляти можна скільки завгодно. «Підчепити» вірус під час прогулянки майже неряльно. У цьому аспекті, якщо вже ви вийшли погуляти, то не треба показово ходити в масці по вулицях. Вже краще подихайте свіжим повітрям, а маску натягніть перед входом у автобус, офіс або магазин.

Оптимальні параметри повітря в приміщенні — температура близько 20° C, вологість — 50–70%. Обов'язкове часте й інтенсивне наскрізне провітрювання приміщень. Будь-яка система опалювання сушить повітря. Саме початок опалювального сезону став початком епідемії! Контролюйте вологість. Мийте підлогу. Вмикайте зволожувачі повітря. Наполегливо вимагайте зволоження повітря та провітрювання приміщень у дитячих

колективах.

Краще тепліше одягніться, але не вмикайте додаткові обігрівачі.

Стан слизових оболонок!!! У верхніх дихальних шляхах постійно утворюється слиз. Слиз забезпечує функціонування так званого місцевого імунітету — захисту слизових оболонок. Якщо слиз і слизові оболонки пересихають — робота місцевого імунітету порушується, віруси, відповідно, з легкістю долають захисний бар'єр ослабленого місцевого імунітету, і людина може захворіти при контакті з вірусом із більшою вірогідністю. Головний ворог місцевого імунітету — сухе повітря, а також ліки, здатні висушувати слизові оболонки (з популярних і всім відомих — димедрол, супрастин, тавегіл, трайфед — список далеко не повний, м'яко кажучи).

Зволожуйте слизові оболонки. Елементарно: 1 чайна ложка звичайної кухонної солі на 1 літр кип'яченої води. Заливаєте в будь-який флакон-бризкавку (наприклад з-під судинозвужувальних крапель) і регулярно зрошуєте в ніс (чим сухіше, чим більше людей довкола — тим частіше, хоч кожні 10 хвилин). Для тієї ж мети можна купити в аптеці фізіологічний розчин або готові сольові розчини для введення в носові ходи — «Салин», «Аква Маріс», «Хумер», «Маример», «Носол» тощо. Головне — не жалійте! Капайте, бризкайте, особливо тоді, коли з дому (з сухого приміщення) ви йдете туди, де багато людей, особливо якщо ви сидите в коридорі поліклініки.

Щодо профілактики це все.

ЛІКУВАННЯ

Фактично єдиним препаратом, здатним зруйнувати вірус грипу, є озельтамівір, комерційне ім'я — «Таміфлю». Теоретично є ще одні

ліки (занамівір), але вони використовуються лише інгаляційно, та й шансів побачити його в нашій країні небагато.

«Таміфлю» реально руйнує вірус, блокуючи білок нейрамінідазу (ту саму N в назві H1N1).

«Таміфлю» не їдять усі підряд при будь-якому чихові. Це і недешево, і побічних явищ багато, та й сенсу немає. «Таміфлю» використовують тоді, коли хвороба перебігає важко (ознаки важкої ГРВІ лікарі знають) або коли навіть легко захворює людина з групи ризику — люди похилого віку, астматики, діабетики (хто належить до груп ризику, лікарі теж знають). Суть: якщо показано «Таміфлю», то показане, як мінімум, спостереження лікаря і, як правило, — госпіталізація. Не дивно, що з максимальною можливою вірогідністю «Таміфлю», що надходить у нашу країну, розподілятиметься по стаціонарах, а не по аптеках (хоча все може бути).

Увага!!!

До абсолютної, до переважної більшості тих, хто читає ці рядки, лікування протівірусними засобами не має ніякого стосунку.

ГРИП — ЛЕГКА ХВОРОБА ДЛЯ БІЛЬШОСТІ

Лікування ГРВІ взагалі і грипу зокрема — це не ковтання пігулок! Це створення таких умов, щоб організм легко з вірусом впорався.

Правила лікування.

Тепло одягнутися, але в кімнаті прохолодно та волого. Температура близько 20° C, вологість — 50–70%. Мити підлогу, зволожувати, провітрювати.

Категорично не примушувати їсти. Якщо просить (якщо хочеться) — легко, вуглеводне, рідке.

Пити (поїти). Пити (поїти). Пити (поїти)!!!

Температура рідини дорівнює температурі тіла. Пити багато. Компоти, морси, чай (у чай дрібно порізати яблукко), відвари родзинок, кураги. Якщо дитина перебирає — це буду, а це ні — хай п'є що завгодно, аби пила. Ідеально для пиття — готові розчини для пероральної регідратації. Продаються в аптеках і повинні там бути: «Регідрон», «Хумана» електроліт, гастроліт тощо. Купуйте, розводьте за інструкцією, пийте.

У ніс часто сольові розчини.

Усі «відволікаючі процедури» (банки, гірчичники, припарки, ноги в окропі тощо) — класичний «совковий» батьківський садизм і знову-таки психотерапія («треба щось робити»).

Якщо надумали боротися з високою температурою — тільки парацетамол або ібупрофен. Категорично не можна аспірин.

Головна біда в тому, що тепло вдягти, зволожити, провітрити — це по-нашому називається «не лікувати», а «лікувати» — це послати тата в аптеку...

При ураженні верхніх дихальних шляхів (ніс, горло, гортань) ніякі відхаркувальні засоби не потрібні — вони тільки підсилять кашель. Ураження нижніх дихальних шляхів (бронхіти, пневмонії) не мають до самолікування ніякого стосунку. Тому самостійно ніяких «лазолванів-мукалтинів» і т. п.

Протилежні засоби не мають до лікування ГРВІ ніякого стосунку.

Вірусні інфекції не лікуються антибіотиками. Антибіотики не зменшують, а збільшують ризик ускладнень.

Усі інтерферони для місцевого застосування — ліки з недоведеною ефективністю або «ліки» з доведеною неефективністю.

Гомеопатія — це не лікування травами, а лікування зарядженою водою. Безпечно. Психотерапія («треба щось робити»).

КОЛИ ПОТРІБЕН ЛІКАР

- відсутність поліпшень на четвертий день хвороби;
- підвищена температура тіла на сьомий день хвороби;
- погіршення після поліпшення;
- виражена тяжкість стану при помірних симптомах ГРВІ;
- поява ізолювано або в поєднанні: блідості шкіри, спраги, задишки, інтенсивного болю, гнійних виділень;
- посилення кашлю, зниження його продуктивності; глибокий вдих призводить до нападу кашлю;
- при підвищенні температури тіла не допомагають, майже не допомагають або дуже ненадовго допомагають парацетамол та ібупрофен.

Лікар потрібний обов'язково і терміново:

- втрата свідомості;
- судом; і
- ознаки дихальної недостатності (утруднене дихання, задишка, відчуття нестачі повітря);
- інтенсивний біль де завгодно;
- навіть помірний біль у горлі за відсутності нежиті;
- навіть помірний головний біль у поєднанні з блювотою;
- набряклість шиї;
- висип, який не зникає при натисканні на нього;
- температура тіла вище 39° C, яка не починає знижуватися через 30 хвилин після застосування жарознижувальних засобів;
- будь-яке підвищення температури тіла у поєднанні з ознобом і блідістю шкіри.

Управління екології на Волині очолив експрацівник прокуратури

Відповідно до розпорядження Голови облдержадміністрації від 25 січня 2016 року начальником управління екології та природних ресурсів облдержадміністрації призначено Дмитра Новохатського. Новопризначеного посадовця представив під час оперативної наради в понеділок голова облдержадміністрації Володимир Гунчик. Дмитро Новохатський народився 3 грудня 1980 року в м. Алчевську Луганської області, освіта вища. У 2005 році закінчив Національну юридичну академію імені Ярослава Мудрого (м. Харків) за спеціальністю «Правознавство» та здобув кваліфікацію юриста, у 2010

році — Національну академію прокуратури (м. Київ) та здобув кваліфікацію магістра права.

Із 2003 по 2006 роки працював юрисконсультом, завідувачем відділу ТзОВ «Вітазь», м. Алчевськ. Із 2006 по 2014 роки — помічником прокурора, прокурором відділу, заступником прокурора Попельнянського району Луганської області. З січня по травень 2015 року — заступником прокурора центрального району м. Миколаєва, у травні 2015 року — начальником відділу прокуратури Волинської області. З травня 2015 року по цей час тимчасово не працював.

Коштів на оздоровлення активістів у «Лісовій пісні» немає

На засіданні постійної комісії з питань соціального захисту населення, охорони здоров'я, материнства та дитинства минулого тижня розглянули звернення Волинського фонду активної реабілітації неповносправних щодо оздоровлення активістів громадських організацій інвалідів у санаторіях Волині. Голова Фонду Анна Шевчук просить керівництво області подбати про відновлення таких послуг у санаторії «Лісова пісня». Певний період часу активісти мали змогу оздоровлюватися в комунальній оздоровницькій за її коштів. Утім, після проведення перевірки фінансової інспекції та відповідних приписів, керівництво санаторію прийняло рішення оздоровлювати інвалідів лише за путів-

ками або ж на комерційних умовах. Анна Шевчук вважає, що опікуватися темою потрібно за кошти обласної казни та просить в депутатів посприяти в цьому. «Ціна питання — 2,5 млн грн», — повідомляє начальник департаменту соціального захисту населення Волинської ОДА Оксана Гобод. З її слів, на Волині є 5 510 інвалідів різних категорій. З них оздоровлюються за путівками Фонду інвалідів України тільки 15%. Депутат обласної ради Михайло Бегаль вважає, що доступ до оздоровлення повинні мати всі, а не тільки активісти громадських організацій, але в будь-якому випадку коштів для вирішення питання в області поки немає. Голова комісії Олександр Зінчук запропонував повернутися



до цієї теми, коли будуть розподілятися вільні залишки обласного бюджету. Його пропозицію підтримала більшість комісії.