Відомості.інфо
№41 (733)
23 - 29 жовтня 2014 року
http://www.vidomosti.info/

Безкоштовне обстеження на виявлення ризику серцево-судинних захворювань продовжується

У Луцьку триває акція «Здоров'я Вашого серця у Ваших руках». Пройти безкоштовне медичне обстеження на виявлення факторів ризику серцево-судинних захворювань можна до 12 грудня 2014 року в приміщенні КЗ «Луцький центр первинної медико-санітарної допомоги» (колишня поліклініка №1) за адресою: м. Луцьк, просп. Волі, 66а, з 8.00 до 12.00 год. За результатами обстеження буде визначено персональний рівень ризику серцево-судинних захворювань.

У Луцьку відбулася благодійна акція з нагоди Дня боротьби з діабетом

Її ініціювала спілка діабетиків Волині. У рамках акції відбулися презентація ефективних препаратів від цієї недуги та обід для хворих. Окрім того, лікарі проводили лучанам вимірювання вмісту цукру в крові.

Успішна реанімація бригади екстреної допомоги врятувала життя дитині

Минулого тижня в селі Ухо-вецьку Ковельського району у воду впала півторарічна дитина, про що надійшов дзвінок на номер 103. Диспетчер негайно передала виклик Поворській бригаді швидкої медичної допомоги, а також повідомила завідувача Ковельського відділення екстреної меддопомоги, котрий розпорядився ще направити на місце виклику реанімобіль із лікарською бригадою з міста Ковеля.

Дві бригади негайно виїхали на виклик. По мобільному зв'язку родичі повідомили, що виїхали автомобілем назустріч бригадам невідкладної медичної допомоги. Рідні не знали, чи дитина жива, бо була непритомна і не дихала.

Бригада в складі лікаря, фельдшера та водія зустріла машину. Як розповіли батьки, малюк упав у ставок і лишався під водою орієнтовно дві–три хвилини. При огляді лікарем стан характеризувався як термінальний, тиск не визначався, самостійне дихання було відсутнє.

Лікар Сергій Завгородній провів низку реанімаційних заходів, щоб повернути дитину до життя. Адже в таких випадках дорога кожна секунда. Після санації верхніх дихальних шляхів за допомогою ручного аспіратора малечі було поставлено повітровід і продовжено допоміжну штучну вентиляцію легень мішком Амбу з поданням кисню.

Маля без свідомості доставили в реанімаційне відділення Ковельської центральної районної лікарні. Наступного ранку воно вже опритомніло й отримало необхідне лікування.

ЛОР-відділення Волинської обласної лікарні модернізували

На Волині в обласній клінічній лікарні після капітального ремонту відкрили оториноларингологічне відділення. Як повідомив головний лікар Іван Сидор, роботи тривали цьогоріч за кошти облбюджету, інвестиція в оновлення відділення сягнула 1,6 млн грн.

За словами головного лікаря оториноларингологічного відділення Георгія Щурука, воно є центром надання високоспеціалізованої лікувально-діагностичної допомоги волинянам, де проводяться найскладніші оперативні втручання на ЛОР-органах. Особливістю роботи є те, що тут проводяться слухополіпшувальні операції на середньому вусі та хірургічні втручання при онкопатології.

Як розповів Іван Сидор, у відділенні працюють висококваліфіковані спеціалісти, які щороку проходять стажування в провідних республіканських клініках і за кордоном, зокрема в Польщі, Німеччині, Англії, Франції. Відділення оснащене сучасною лікувально-діагностичною апаратурою: хірургічною ендоскопічною стійкою, ендоскопічним діагностичним обладнанням, ендоскопічною фіброволоконною оптикою, діагностичними та хірургічними мікроскопами. Є там кабінети КТ, МРТ і ангіографії.

За рік в обласній клінічній лікарні з тематикою захворювань ЛОР-органів організовується близько 10 конференцій із залученням республіканських і закордонних фахівців.

Кава знижує шанси чоловіків на батьківство

Учені з'ясували, що навіть помірне споживання кави здатне суттєво зменшити шанси чоловіка на успішне запліднення. Тож представникам сильної статі, що планують обзавестися малюком, слід пам'ятати про цю властивість популярного напою.

Кава, як довели за останні роки дослідники з різних країн, здатна не тільки проганяти ранкову сонливість і збадьорити. Результати наукових досліджень свідчать, що вона також знижує ризик розвитку діабету 2-го типу, ішемічного інсульту і навіть деяких форм раку.

Втім, співробітники Центральної клініки американського штату Массачусетс у Бостоні застерігають, що кофеїн спроможний пошкодити сперматозоїди на молекулярному рівні. При цьому суттєве зниження шансів чоловіка запліднити жінку спостерігають уже в разі випивання двох чашок еспресо в день. Це твердження опирається на результати спостереження 105 чоловіків (середній вік — 37 років), чиї дружини намагалися завагітніти в цій клініці за допомогою процедури ЕКЗ.

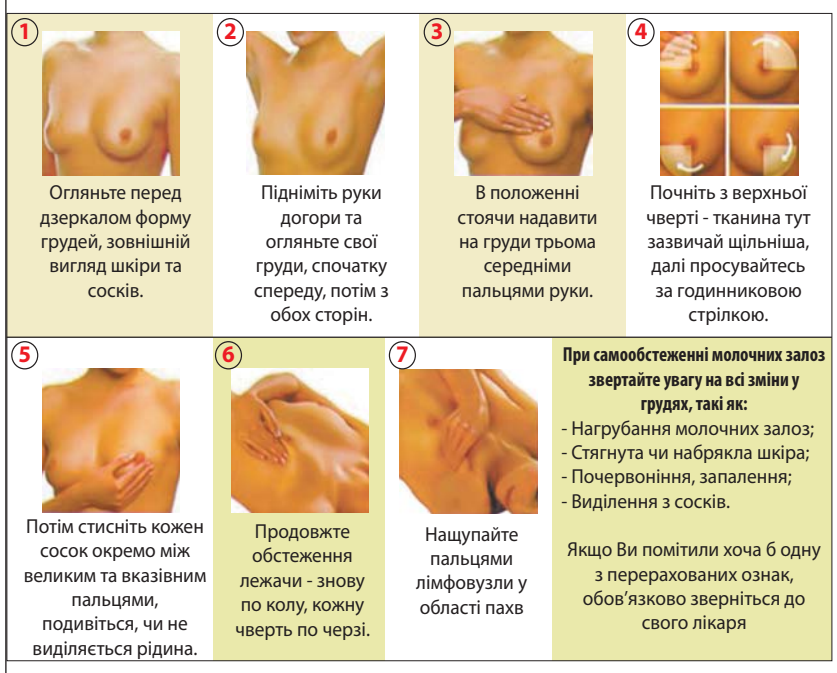
Перед госпіталізацією жінок ретельний медичний огляд мусили пройти і їхні благовірні. Й на підставі опитування майбутніх татусів і отриманих медичних даних бостонські медики дійшли цікавих висновків.

Вони виявили, що у чоловіків, котрі випивали в день від двох до трьох чашок натуральної кави (середньодобова доза кофеїну — 265 мг), шанси на успішне запліднення дружин під час ЕКЗ були в рази нижчими порівняно з тими учасниками, які пили кави менше або взагалі її не пили.

Цікаво, що вчені не виявили помітного зниження кількості сперміїв, погіршення їхньої форми чи рухливості, а втім, зв'язок між споживанням кави та зниженням шансів стати батьком був безперечним.

Науковці з Бостона вважають, що негативний вплив кави на сім'я відбувається на молекулярному рівні, та планують довести це на наступному етапі досліджень.

Ключ до лікування раку грудей — його своєчасне, раннє виявлення



Як відомо, на базі Волинського облонкодиспансеру було створено мамологічний центр. До його складу входить: діагностичне відділення, обладнане сучасною апаратурою, де проводяться мамографічне обстеження, УЗД молочних залоз, прицільні пункції новоутворів молочних залоз під контролем цифрового мамографа та УЗД, трепанобіопсії пухлин; мамологічний кабінет; мамологічне відділення, де проводиться оздоровлення передракової патології та лікування раку молочної залози на сучасному рівні, відповідно до світових та українських стандартів.

Рак молочної залози останніми роками викликає особливий інтерес, що пов'язано в основному зі значним зростанням захворюваності та смертності від цієї патології у всьому світі. Щорічно реєструється більше 1 млн випадків цієї небезпечної недуги. Особливо високі показники захворюваності зафіксовано у високорозвинених країнах Європи та США, Канаді. Щорічний приріст показників цієї онкопатології у світі — близько 2–3%.

Щороку в Україні такий діагноз ставлять 16 тисячам жінок, понад сім тисяч від цієї хвороби помирає. Рак молочної залози в нашій країні посідає перше місце серед онкопатології у жінок репродуктивного віку. За прогнозами експертів, до 2020 року з проблемою раку молочної залози зіткнеться кожна шоста українка.

Разом із тим в Україні від раку молочної залози позбавляються 65% жінок, які проходять лікування. В Європі та США цей показник становить до 90%. Пояснюється така диспропорція не тим, що на Заході краще лікування, а тим, що хворобу там у багатьох випадках (30% пухлин) виявляють на ранньому етапі, коли клінічно, тобто пальпаторно чи візуально, новоутворення ще неможливо діагностувати. В Україні ж на доклінічному етапі рак молочної залози виявляють лише у 1–2% жінок. Близько 30% випадків раку молочної залози в Україні діагностується в занедбаних стадіях, що призводить до зростання витрат на лікування у 25–30 разів порівняно з тим, коли пухлину виявляють на ранній стадії.

Виявлення захворювання на рак молочної залози на ранніх стадіях — це 95% гарантії одужання та збереження повноцінного життя жінки, зокрема самих грудей, адже на ранній стадії онкологи майже завжди роблять органозберігаючі операції, не видаляючи молочну залозу повністю. Своєчасна діагностика раку грудей є найбільш ефективним засобом у боротьбі з цією хворобою.

Для ранньої діагностики необхідні:

- самообстеження молочних залоз, яке кожна жінка має проводити на 7–9 день менструального циклу;
- консультація у спеціаліста-мамолога один раз на рік;
- мамографія в 35 років разово, після 40 років — один раз на два роки, після 50 — щорічно.

Завдяки дотриманню цього стандарту зараз в Україні близько 75% пухлин діагностується на 1–2 стадії хвороби, а ще п'ять років тому — не більше 60% випадків раку молочної залози.

Оскільки відомо, що 8–9 випадків раку молочної залози із 10 виявляють самі жінки, то стає зрозумілим, що регулярна перевірка є ефективною зброєю в боротьбі з раком грудей. Огляд молочних залоз рекомендовано проводити кожного місяця в однаковий час, у жінок репродуктивного віку — на 7–12 день менструального циклу.

Рекомендації щодо проведення самообстеження молочних залоз:

1. Стати перед дзеркалом, оглянути молочні залози. Звернути увагу на наявність будь-яких змін форми грудей, зовнішній вигляд шкіри та сосків.
2. Підняти руки за голову й оглянути груди з різних боків.
3. Правою долонею пропальпувати ліву молочну залозу, починаючи з верхньої зовнішньої четвертини (тканина тут зазвичай більш щільна) та рухаючись за годинниковою стрілкою.
4. Кінчиками великого та вказівного пальців стиснути сосок, звернути увагу на наявність виділень та їх характер.
5. Пропальпувати ліву підпахвову та ліву надключичну ділянки.
6. Таким же чином обстежити праву молочну залозу.
7. Продовжити обстеження в положенні лежачи на спині — знову по колу, кожну чверть по черзі.

У разі виявлення будь-яких змін молочних залоз необхідно звернутися до лікаря мамолога-онколога.

Немає сумніву, що лікування раку грудей дозволяє хворій жінці боротися із загрозливою недугою та перемогти її, одначе важливо пам'ятати, що ключ до лікування раку грудей — його своєчасне, раннє виявлення.

Андрій КУЛАЙ

П'ять найкращих природних антибіотиків

Аптечні антибіотики, які, крім лікувальної дії, викликають небажані побічні ефекти, подекуди можна замінити безпечними природними аналогами. У натуральних антибіотичних речовин немає протипоказань, вони не шкодять, мають потужний лікувальний ефект і коштують значно дешевше за медикаменти.

Хрін. У цьому коренеплоді, який можна знайти на будь-якій присадибній ділянці, містяться ензим і гірчична олія. Якщо корінь хрону розтерти, обидві речовини змішуються під дією кисню, в результаті чого утворюється алілова гірчична олія — природний антибіотик. Ця сполука успішно бореться з бактеріями в носоглотці та порожнині рота.

За допомогою настоянки з 1 ст. л. тертого хрону і 3 ст. л. меду можна вилікувати трахеїт, бронхіт, хронічний кашель. Від циститу помічний іще один народний засіб: залити ложку тертого хрону склянкою окропу й випивати по 200 мл такого «чаю» тричі в день.

Журавлина. Кисленька ягідка володіє противірусними й антибіотичними властивостями та є чудовим антиоксидантом. Морс із журавлини очищає сечовий міхур і сечовивідні шляхи від патогенних бактерій. Завдяки потужній бактерицидній дії вона незамінна у лікуванні застудних недугів.

Для приготування морсу змішайте ягоду з цукром (3 до 1) і залийте 0,5 л теплої води.

Часник. Виводить кишкових паразитів, знищує бактерії та віруси, знижує тиск і запобігає тромбозу. Часник володіє антиоксидантними властивостями та попереджає онкологічні захворювання. Один зубчик містить більше 400 корисних сполук. Часником лікують дифтерію, виразкову хворобу, туберкульоз і виганяють глисти.

Універсальний часниковий лікер готується так: у прозору скляну тару помістити 12 зубчиків часнику, залити 3 л червоного вина, настоювати на вікні два тижні.

Базилік. Ще один універсальний природний антибіотик. Володіє дезінфікувальними та бактерицидними властивостями та захищає організм від розмаїтих інфекцій. Відвар із базиліку (4 л подрібнених листків і 250 мл окропу) допомагає від ангіни, головного болю, кон'юнктивіту.

Лохина. Матово-блакитні плоди містять органічний аспірин, який купірує больові відчуття і допомагає усунути хронічні запальні процеси. Лохина діє, як і лікарські антибіотики, знищуючи бактерії в сечовивідних шляхах і не даючи інфекції поширюватися по всьому організму.