

**Вчені встановили причину неінфекційного кашлю в малечі**

Причиною неінфекційного кашлю у дітей може бути вплив пестицидів, якого вони зазнали ще в утробі. Такі дітки в 5-6-річному віці частіше страждали від кашлю. Це можна пояснити тим, що в пренатальний період дихальна система плода чутлива до токсичних речовин. Це показали дані дослідження, проведеного в Колумбійському центрі екологічного здоров'я дітей.

**У США можуть дозволити генетично модифікувати дітей**

У Штатах почали розглядати біологічні процедури генної модифікації людей. Технологія покликана врятувати дітей від спадкових хвороб їхніх батьків. Як повідомляє The New York Times, американське управління з контролю продуктів харчування та ліків уже почало вивчати можливість дозволу зміни ДНК дитини у зародку.

**Науковці вперше виростили повноцінні людські легені**

Американські науковці здійснили прорив у медицині, який може стати поштовхом до революції у трансплантології.

Вперше в історії людства у науковій лабораторії були вирощені людські легені.

Спеціалісти розробили технологію вирощування легенів ще у 2010 році. Відтоді її тестували на легенях шурів і свиней. Лише після досліджень із тваринами вчені перейшли до людини.

Дослідники, що працюють на медичному факультеті Техаського університету в Галвестоні, домоглися такого результату, використовуючи частини легенів двох загублених дітей.

З однієї пари вчені зробили «основу» зі сполучної тканини, головними компонентами якої є колаген та еластин. До цієї «біоконструкції» прикріпили клітинний матеріал іншої пари легенів. Потім зразок опустили у спеціальну камеру, наповнену живильною рідиною.

Через чотири тижні команда експериментаторів отримала



повноцінні людські легені. Вчені стверджують, що можуть повторити свій експеримент, використовуючи легені інших людей.

«Нам знадобився рік для того, щоб переконатися, що ми вперше виставили завданням. Не можна розповідати всьому світові про щось дивовижне, якщо ти не довієш це сам собі», — заявила одна з дослідниць доктор Джоан Ніколс.

Вона додала, що, хоч її колеги раді цьому відкриттю, їм знадобиться мінімум 12 років, перш ніж трансплантація вирощених у лабораторії легенів стане реальністю.

**Якісна діагностика «жіночих» хвороб проводиться за допомогою кольпоскопа**

Лікар акушер-гінеколог Віта Дмитрук

У жіночій консультації Луцького клінічного пологового будинку працює кабінет патології шийки матки. Сюди зазвичай направляють пацієнток на дообстеження, адже він оснащений сучасною апаратурою, що дозволяє виявити патологію на ранніх стадіях. Кому першочергово варто звертатися по спеціалізовану допомогу, ведемо мову з лікарем акушером-гінекологом Вітою Дмитрук.

— Нинішній шалений темп життя змушує нас бігти вперед, тому ми часто жертвуємо чимось заради кар'єри, роботи, — розповідає Віта Олексіївна. — І, на жаль, цією жертвою здебільшого стає власне здоров'я. Особливо це стосується жінок. Хочу наголосити, що дружини потрібні чоловікам здорові, як і мами — діткам. На жаль, нині нам частіше доводиться діагностувати онкозахворювання. Рак шийки матки — найпоширеніша злоякісна патологія у жінок дітородного віку. Це той вік, коли більшість жінок працює і на них лягає відповідальність за дітей і сім'ю. Саме злоякісні пухлини жіночих статевих органів у пацієнток працездатного віку по-

сідають перше місце за причиною смерті. Це вказує на надзвичайну актуальність проблеми. Необхідно пам'ятати, що рак — не вирок, а діагноз. Ми можемо запобігти цій біді. Адже профілактика — це основний шлях вирішення такої проблеми.

За її словами, кожного дня на прийом приходять до 28 пацієнток і приблизно у 70% із них виявляють якісь проблеми. Почастішали, зокрема, звернення молодих жінок, які ще не народжували.

— При регулярному проходженні профілактичних оглядів, навіть якщо жінку нічого не турбує, часто лікарі виявляють фонові та передракові захворювання, — каже Віта Олексіївна. — Вчасна діагностика та лікування таких захворювань, як ерозія чи дисплазія шийки матки, допоможе не допустити «переродження» їх у рак. Адже, щоб він розвинувся, потрібні час і байдужість до свого здоров'я.

Лікар наполегливо запрошує жінок на профілактичні огляди в жіночу консультацію.

— Якщо й діагностують рак шийки матки, то на ранніх стадіях допомогти ще можна, — запевняє Віта Дмитрук. — У таких випадках

проводяться органозберігаючі операції, тож жінка зможе народжувати й повноцінно жити. На пізніх стадіях важко не тільки допомогти, а навіть врятувати життя. Тому, починаючи з 18 років, кожна жінка мусить відвідувати гінеколога бодай раз на рік. Пам'ятайте, мета лікаря — не знайти якусь патологію, а підтвердити те, що ви є здоровою.

На сьогодні повноцінний гінекологічний огляд у кабінеті патології шийки матки проводять за допомогою кольпоскопа. Цей апарат дає можливість виявити передракові захворювання, що не діагностуються при звичайному огляді. На жаль, сьогодні далеко не всі кабінети ним оснащені.

— Багато жінок думає, що проблема раку може торкнутися будького, тільки не їх, — продовжує лікар. — Однак варто пам'ятати, що навіть «звичайні» ерозії та поєднання з ними вірусної, трихомонадної чи хламідійної інфекції можуть спровокувати ракові переродження клітин. Серед факторів ризику також раннє статеве життя з (14 до 17 років). У цей період епітелій шийки матки «не захищений». А при частій зміні статевих партнерів пропорційно зростає ризик не тільки таких захворювань, як СНІД, але й інфікування вірусом папіломи людини, що є однією з основних причин раку шийки матки. Звичайно ж, аборт, ранні пологи та куріння теж є факторами ризику.

Віта Дмитрук наголошує, що ерозії шийки матки й інші передракові захворювання протікають без симптомів і їх можна виявити лише при огляді й цитологічному дослідженні.

— Біль, кровотеча, неприємні виділення — пізні симптоми, — розповідає лікар. — Кожна жінка повинна відповідати за своє життя і здоров'я. Адже ви потрібні своїм рідним, близьким, коханім. Бережіть себе заради них.

На запитання щодо методів лікування ерозій і дисплазії Віта Олексіївна зауважила, що в кожному окремому випадку вони підбираються індивідуально, залежно від того, якого віку жінка, чи народжувала, супутніх захворювань. Тому, наголошує, в жодному разі не можна використовувати ліки, які допомогли, скажімо, котрійсь із подруг, бо їй вони підійшли, а вам можуть нашкодити.

Людмила ШИШКО

**Шипшина може діяти як знеболювальне**

Данські вчені створили препарат із екстракту шипшини. Його основне призначення — зменшення болю при остеоартрозі.

Активну сполуку виділили з висушеної шипшини за допомо-

гою особливого запатентованого методу. Отримана речовина зменшує біль і ниття (показник успішності — 9 із 10). Поки її перевірили тільки на 30 добровольцях.

Відомо, що в цих плодах багато вітаміну С і лікопіну. Це потужні антиоксиданти, які знижують рівень холестерину й знімають запалення.

Нагадаємо, настої і сік із шипшини можуть застосовуватися при виснаженні організму та недокрів'ї, інфекційних захворюваннях, гастритах зі зниженою кислотністю, атеросклерозі, гіпертонії, холециститі, жовчнокам'яній і сечокам'яній хворобах. Але щоб не нашкодити собі самолікуванням, фахівці радять спочатку проконсультуватися з лікарем.

**Кавомани значно рідше хворіють на цукровий діабет**

Вживання кави знижує ризик розвитку діабету другого типу. Такого висновку дійшли американські вчені.

Науковці провели метааналіз даних, отриманих у результаті 28 досліджень, які вивчали взаємозв'язок між діабетом і кавою.

Більше того, з'ясувалося, що ризик розвитку захворювання знижує помірне вживання як звичайної кави, так і кави без кофеїну.

Загалом у цих 28 дослідженнях узяли участь більше 1,1 мільйона



осіб, серед яких і ті, хто страждає від діабету другого типу.

**Вчені створили штучні м'язи, що в сто разів сильніші за людські**

Винахід допоможе людям, які носять протези кінцівок та екзоскелети. Штучні м'язові волокна здатні витримувати навантаження у сто разів більші, ніж м'язи люди-

ни. Надсильні штучні м'язи створила інтернаціональна команда професорів із університетів Австралії, Канади, Туреччини, Китаю та Південної Кореї. Як повідомляє телекомпанія CBS, їм вдалося виготовити синтетичні м'язові волокна, здатні витримувати дуже високі навантаження.

«Можливості цих полімерних м'язів величезні», — заявив професор хімії з Техаського університету в Далласі Рей Богман.

Крім надміцності, створені волокна стійкі до температурних змін і більш еластичні.

**Як позбутися вітиліго**

Вітиліго — це шкірне захворювання, що характеризується появою плям білого кольору внаслідок втрати або зниження функції меланоцитів, насамперед у шкірі, волосі, сітківці очей.

Хвороба може розвинути в будь-якому віці, але в 70% випадків — до 20 років.

У медицині використовують такі засоби та процедури, які зменшують прояви недуги:

**ПУВА-терапія.** Терапія з використанням засобів, які посилюють чутливість до УФ-променів і одночасне опромінення людини цими променями.

**Гормональні мазі.** Вони сприяють зменшенню руйнування меланоцитів — клітин, відповідальних за пігментацію шкіри.

**Пересадка шкіри.** Цей метод застосовують у випадках, коли шкіра уражена тільки в кількох місцях. Здорову шкіру пацієнта пересаджують на уражені ділянки.

**Відбілювання шкіри.** Метод застосовують для пацієнтів із 70–80% ураженої шкіри. Відбілюванням вітиліго лікувати доводиться кілька разів, адже часто після процедури

відбувається спонтанне відновлення пігменту.

Проте не всі поспішають позбутися від захворювання в медичних установах, бо здебільшого пропонувані там процедури і препарати дуже дорогі. Крім того, багато справляється з цією хворобою в домашніх умовах. Розглянемо кілька порад, як можна лікувати вітиліго своїми силами:

**Пастернак.** Заваріть у 200 мл окропу столову ложку подрібненого листа пастернаку. Настоявати потрібно не менше двох годин. Приймати настій чотири рази на день за 15 хвилин до їди. Через тиждень дозу варто збільшити до 400 мл.

**Ряска.** Щоби приготувати цей засіб, треба зібрати ряску малу, дуже ретельно промити її і вичавити весь сік. Спосіб застосування дуже простий: потрібно щодня змащувати білі плями, що є на тілі, отриманою рідиною. Процедуру необхідно повторювати шість разів у день.

**Червона глина й імбир.** У глини міститься така корисна речовина, як мідь, яка допоможе повернути шкірі первісний вигляд. Імбир же корисний тим, що поліпшує кровоток до



пошкоджених ділянок тіла. Для приготування цього рецепта необхідно вичавити з імбиру весь сік і перемішати з червоною глиною в рівних пропорціях. Спосіб застосування: змащувати побілелі ділянки на шкірі.

**Часник.** Цей рецепт дуже простий у застосуванні, готувати нічого не потрібно, та й часник завжди знайдеться вдома у будь-якої господині. Просто очистіть великий зубчик від шкірки і натрийте ним пошкоджені ділянки тіла. Терти необхідно до того моменту, поки не почне пекти і шкіра не почервоніє. Повторювати процедуру слід регулярно.