Відомості.UA
№ 18 (553)
28 квітня - 4 травня 2011 року
http://vidomosti-ua.com/

Події

49%

стільки опитаних Центром Разумкова українців вважають, що не потрібно об'єднувати підприємства ядерної енергетики й атомної промисловості України та Росії в єдиний холдинг.

Українець і поляк позбулись автомобілів через цигарки

В міжнародному пункті пропуску «Ягодин-авто» співробітники Луцького прикордонного загону запобігли незаконному переміщенню цигарок. Громадянин України — водій вантажівки — заховав у спальному матраці та в сидінні авто 400 пачок цигарок. Вилучений товар оцінили у понад 2,5 тисячі гривень. Конфіскували також і вантажівку, яку оцінили в 165 тисяч гривень. Позбувся свого авто і громадянин Республіки Польща, який намагався приховати 200 пачок цигарок, які оцінили на тисячу гривень, а його автомобіль — на 12 тисяч.

Троє лучан опинились у вогняній пастці

22 квітня близько першої години ночі за повідомленням мешканців будинку №3, що на вулиці Генерала Шухевича в Луцьку, виникла пожежа. На її ліквідацію виїхали бійці частини спеціальної пожежної техніки УМНС України в Волинській області. В зв'язку з займанням вхідних дверей сім'я із трьох чоловік опинилась у вогняній пастці. Рятувальники потрапили у приміщення через балкон і допомогли вибратися наляканим погорільцям.

РЕЗОНАНС

На Рівненщині сержант міліції вистрелив собі у підборіддя

Покінчити життя самогубством намагався міліціонер РМОП «Беркут» сержант міліції, 22-річний рівнянин Максим. Про це повідомили у ВЗГ УМВС України в Рівненській області. Під час несення служби у районі вулиці Степана Бандери міста Рівного, перебуваючи у форменому одязі, в приміщенні диско-бару «Магнат» він вистрелив із табельної вогнепальної зброї собі у підборіддя. Відповідне повідомлення від диспетчера станції швидкої допомоги телефоном надійшло в чергову частину Рівненського МВ 25 квітня 2011 року о пів на першу ночі.

Максим після спілкування зі своєю дружиною у диско-барі «Магнат» в одному з приміщень закладу здійснив постріл у ділянку підборіддя з пістолета «Форт-12», у результаті якого медики діагностували у міліціонера відкриту проникаючу черепно-мозкову травму, забій головного мозку, множинні пошкодження лицьового скелета. Наразі він перебуває в нейрохірургічному відділенні Рівненської ЦМЛ.

Інспекція з особового складу управління кадрового забезпечення УМВС України в Рівненській області проводить за цим фактом службове розслідування та детально з'ясовує всі обставини, які могли наштовхнути молодого чоловіка на такий відчайдушний крок.

Матеріали цієї справи передані у прокуратуру Рівного. На службі в органах внутрішніх справ Максим перебуває із квітня 2008 року.

ПРОЕКТИ

На Волині освітлено ще одну сільську дорогу

Впровадження в області програми щодо вуличного освітлення населених пунктів є одним із пріоритетних напрямків у діяльності голови облдержадміністрації Бориса Клімчука.

Загальна кількість світлоточок в області становить 13598 одиниць. Найбільше їх функціонує у Луцькому, Ковельському та Ківерцівському районах. Автотраса Луцьк — Ковель — Доманово перебуває в зоні особливої уваги обласного керівництва, позаяк вона забезпечує зв'язок із найпотужнішим у Західній Україні митним переходом.

Днями відбулось урочисте запалення світлових ліхтарів у селі Козин Рожищенського району — на головній дорозі цього села протяжністю майже два кілометри облаштували 43 ліхтарі.

Загальна вартість цього проекту становить 199 тисяч гривень, із них 78,5 тисячі — вкладено з Рудко-Козинського сільського бюджету. Решту проведених робіт профінансували меценати. Роботи з монтажу були виконані всього за три тижні працівниками ТзОВ «Електросервіс».

«Радіоактивними» залишаються молоко, дикорослі ягоди та гриби

Після вибуху на четвертому реакторі Чорнобильської атомної електростанції минуло 25 років. І хоча рівень вмісту радіонуклідів у сировині та продуктах харчування порівняно з першими роками після аварії знизився, все ж вони залишаються досить високими, спричиняючи значне внутрішнє опромінення.

У Волинській області найбільшого радіоактивного забруднення зазнали три райони — Камінь-Каширський, Любешівський і Маневицький. У них ураженими радіацією є 167 населених пунктів. Понад 150 тисяч волинян на сьогодні мають статус постраждалих унаслідок Чорнобильської катастрофи, а майже 2500 були учасниками ліквідації наслідків аварії.

Медики кажуть, що серед населення радіоактивно забруднених територій помітний значний ріст різних захворювань. А домінуючим фактором у забрудненні організму людини радіонуклідами експерти називають харчі.

— Найбільш радіоактивно забрудненими у Волинській області залишаються молоко, дикорослі ягоди та гриби, — каже **завідувачка радіологічним відділом Волинської обласної санепідстанції Ольга Гусєва**. — Раніше реєструвалися непоодинокі випадки перевищення вмісту радіоактивних речовин у м'ясі, картоплі, лікарській сировині та навіть насінні.

Як зауважила Ольга Миколаївна, кожного року спеціалісти СЕС проводять близько 12 тисяч гамма- та бета-спектрометричних досліджень продуктів харчування на вміст радіонуклідів цезію-137 і стронцію-90. Крім того, відбираються зразки води господарсько-питного водопостачання та поверхневих вод.

— За останні роки перевищень контрольних рівнів у воді не виявлено, — повідомила завідувачка радіологічним відділом. — Натомість минулого року виявлений високий вміст радіонуклідів у молоці та свіжих лісових ягодах у Маневицькому районі. Також «фонили» сушені гриби з Камінь-Каширщини.

Зрозуміло, що споживання «радіаційних» продуктів харчування призводить до накопичення радіонуклідів у організмі.

— Встановити рівень радіонуклідів в організмі можна, пройшовши просте обстеження в райсанепідстанціях Камінь-Каширського, Любешівського і Маневицького районів, — консультує Ольга Гусєва. — А в районних лікарнях та у Волинській обласній клінічній лікарні, якщо виявиться високий вміст радіонуклідів, можна отримати необхідне лікування.

Щоб уберегтися від іонізуючого випромінювання цезію та стронцію, фахівці радять дотримуватися порад кулінарної обробки їжі.

— Насамперед овочі та фрукти слід добре промити у проточній воді, щоб очистити від землі, — нагадує завідувачка радіологічним відділом обласної СЕС. — З капусти, цибулі, часнику перед миттям треба видалити верхнє найбільш забруднене листя.

Наступний етап обробки — вимочування в чистій воді протягом двох-трьох годин. Ця процедура є обов'язковою, якщо збираєтеся поласувати дарами лісу — грибами та ягодами. Так, вимочування грибів упродовж двох годин дає змогу видалити до 30-40% радіоактивного забруднення. Також обов'язково відварювати грибочки. При варінні значна частина радіонуклідів переходить у відвар, тому «першу воду» варто взагалі виливати. До слова, під час варки грибів воду змінюють два-три рази.

М'ясо та рибу перед приготуванням варто попередньо вимочити у воді впродовж однієї-двох годин. Із незбираного молока з «небезпечних територій» краще готувати сметану, масло, сир. Так, із молока в сир може переходити лише 10-20% радіонуклідів, решта залишається у сироватці.

АКЦІЯ

Українські підприємці вийдуть на Весняний марш протесту

У Києві 20 квітня 2011 відбулися збори ініціативних груп Всеукраїнської громадської акції «Вперед». За результатами заходу сформовано ініціативні групи, які вже наступного дня почали роботу з підготовки Весняного маршу протесту в 15 регіонах України.

В зборах ініціативних груп прийняли участь 72 активісти, які представляють 14 областей України та місто Київ.

Серед учасників зборів були представники Федерації профспілок малого і середнього підприємництва України, Всеукраїнської профспілки працівників ринків, торгівлі та підприємництва, Асамблеї громадських організацій малого та середнього бізнесу України, Союзу перевізників України, Київської обласної організації «Столиця — регіони», Національного форуму профспілок України, ГО «Новий Київ», союзів підприємців Київщини, молодіжних організацій і галузевих союзів.

Нагадаємо, 13 квітня в Будинку вчителя на засіданні Народної колегії Всеукраїнської громадської акції «Вперед» було прийнято рішення про проведення в Києві 19 травня Весняного маршу протесту. Про початок самої громадської акції «Вперед» було оголошено 6 квітня, після провалу переговорів учасників та ініціаторів «Автомайдану» з Кабінетом Міністрів щодо підтримки та прийняття пакета «Народних реформ».

Під час засідання координаційної ради 20 квітня було затверджено план-графік підготовки Весняного маршу протесту та склад регіональних ініціативних груп із підготовки до проведення заходу.

На сьогоднішній день визначені ініціативні групи «Вперед» у Волинській, Дніпропетровській, Донецькій, Запорізькій, Київській, Луганській, Львівській, Одеській, Рівненській, Сумській, Тернопільській, Хмельницькій, Чернігівській областях і місті Києві.

Найближчим часом очікується приєднання нових ініціативних груп регіонів країни до підготовки до проведення Весняного маршу протесту.

«Попереду в нас багато роботи. Головне завдання — донести до всіх верств суспільства, до кожного українця мету цієї акції. Ми вимагаємо відставки уряду Азарова-Тігіпка, ми наполягаємо на ухваленні пакета законодавчих ініціатив — «Народних реформ», і ми будемо домагатися жорсткого контролю суспільства за діями влади», — сказав Андрій Панаетов, один із організаторів акції, член координаційної ради Асамблеї громадських організацій малого та середнього бізнесу.

«Згоден із владою — сиди вдома, не згоден — іди з нами 19 травня», — підкреслив Андрій Панаетов.

АКТУАЛЬНА ТЕМА

Волинянам пропонують обстежити серце та судини

Напевно, сьогодні доцільно говорити про епідемію серцево-судинних недуг. Смертність від хвороб серця та судин в Україні у три рази перевищує смертність від раку, туберкульозу, інфекційних захворювань і СНІДу разом узятих. Лікувати гіпертонічну й ішемічну хвороби, наслідки інсультів та інфарктів дуже складно. Щоб попередити ці важкі стани, кожна людина має дбати про своє здоров'я.

Цього року на Волині прийнято обласну кардіологічну програму «Волинькард» на 2011-2013 роки. Медики хочуть поставити лікування сердечників «на потік», а тих волинян, хто не зіткнувся з серцево-судинними патологіями, переконати у доцільності профілактики.

— Кожного року до медичних закладів із ознаками серцево-судинних порушень уперше звертається більше 43 тисяч волинян, — каже головний спеціаліст із терапії облдержадміністрації **Микола Берник**. — Близько 200 тисяч чоловік, уявіть — це цілий Луцьк, перебувають на диспансерному обліку, тобто щодня потребують ліків і нагляду.

За словами Миколи Берника, щороку в області реєструється більше 800 випадків інфаркту міокарда та понад дві тисячі випадків гострих коронарних нападів. Первинний вихід на інвалідність від серцево-судинних захворювань кожного року складає біля 900 чоловік. Минулого року на Волині померло понад дев'ять тисяч сердечників.

Цифри насправді моторошні.

БЕЗКОШТОВНЕ ОБСТЕЖЕННЯ

У рамках Всеукраїнської соціальної програми «Серцево-судинний ризик під контролем», організатором якої є Асоціація превентивної та антиейджинг медицини, у Луцькій міській поліклініці №1 відкрито кабінет, де всі охочі зможуть безкоштовно визначити рівень холестерину та глюкози в крові, перевірити артеріальний тиск, а також виявити індивідуальні фактори серцево-судинного ризику. Записатися на обстеження, що триватиме протягом місяця, починаючи з 20 квітня, треба за номером **0(800)500-528**.

Та, може, вони змусять волинян докласти більше зусиль, аби запобігти розвитку хвороб серця та судин. Адже влада наразі допомагає тільки хворим. Так, на програму «Волинькард» цьогоріч в обласному бюджеті закладено понад 1,54 мільйона гривень. Для 400 пацієнтів програма передбачає безкоштовну коронарографію та стентування.

— Повинен бути конвеєр, процес порятунку хворих має бути безупинним, — наголосив голова ОДА **Борис Клімчук** на «круглому столі», темою якого була «Профілактика серцево-судинних захворювань: що можна зробити на регіональному рівні?». — В області щорічно виконується близько 800 оперативних втручань на серці. Тоді як коронарографії потребують до 2500 волинян на рік. Кардіоцентр при обласній клінічній лікарні може працювати цілодобово — аби було достатнє фінансування.

До речі, Волинь — одна з перших областей, де почали проводити тромболізис, тобто вводити пацієнтам препарати, що розчиняють тромб. Та у цій процедурі є два нюанси. По-перше, терапевтичне вікно, в яке треба встигнути при інфаркті, — лише дві години. По-друге, тромболітики недешеві: при інфаркті — від 600 до 12 тисяч гривень, при інсульті — тільки найдорожчі.

Щоб уникнути сердечних мук, лікарі радять кожному запам'ятати сім кроків до здорового серця. Кидайте курити, адже саме паління — один із головних чинників хвороб головного м'яза. Регулярно займайтеся фізичними вправами. Не треба виснажувати себе на тренажерах у спортзалі, достатньо робити півгодинну розминку чотири-п'ять разів на тиждень.

Намагайтеся харчуватися здоровою їжею, не перегинайте з дієтами, бо організм не отримуватиме необхідної «продуктової» енергії. Підтримуйте нормальний рівень холестерину в крові й артеріального тиску. Для цього необхідно скорегувати раціон, спосіб життя, за призначенням лікаря приймати медикаменти.

Стежте за своєю вагою і вмістом глюкози в крові. Ожиріння є фактором ризику для цукрового діабету, бо порушений обмін речовин в організмі. А зумовлено збій насамперед неправильним харчуванням — висококалорійним і багатим на жири.

Ольга ЮЗЕПЧУК