

Буде створено мобільний додаток для дослідження раку яєчника

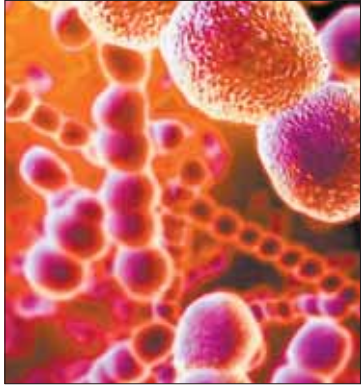
Компанія «Астра Зенека» оголосила про плани розробити цифровий сервіс підтримки жінок, які отримують лікування у зв'язку з рецидивуючим раком яєчників високого ступеня злоякісності. Послуга надається у формі додатку для смартфонів, котрий забезпечує зв'язок з веб-порталом, який надає допомогу як клініцистам, так і пацієнтам при виникненні побічних ефектів.



Виробника «Нурофен» звинувачують в обмані покупців

Федеральний суд Австралії звинуватив британську фармкомпанію Reckitt Benckiser у тому, що вона вводить споживачів в оману, і постановив вилучити з продажу деякі види знеболювального препарату «Нурофен». Основною активною речовиною «Нурофену» є ібупрофен, кількість якого така ж, як і в «стандартних» препаратах, а вартість вища.

Американські вчені стверджують, що за мікроорганізмами можна визначити час смерті людини



При розкладанні останків чистість певних видів мікроорганізмів різко зростає.

Американські вчені вибрали об'єктом свого вивчення некробіом — сукупність мікроорганізмів, які беруть участь у процесі розкладання. Роб Найт і його колеги з Каліфорнійського університету пояснюють, що видовий склад бактерій і грибів залежить від етапу розкладу, а в його ході одні види послідовно змінюють інші.

Учені стверджують, що вивчення некробіома може до-

помогти криміналістам точно визначити, коли саме померла людина. Автори запевняють, що зміна видового складу не залежить від пори року і складу ґрунту. Не впливає і видова належність жертви — останки мишей, людей та інших ссавців піддаються дії одних і тих же представників некробіома.

Для того, щоб зробити такі висновки, вчені порівняли некробіоми мишей, трупи яких розкладалися в пустелі, високогірних лісах і в степу, і склад мікроорганізмів, виявлених у пробах, узятих із трунів людей — два з них розкладалися влітку, а два — в зимовий період.

Виявилося, що в узятих пробах присутні одні й ті ж групи мікроорганізмів. Ці бактерії та гриби є майже повсюдно, хоча зазвичай їхні популяції досить малі. При розкладанні останків чисельність цих мікроорганізмів різко зростає.

Найближчим часом автори планують продовжити свої дослідження і з'ясувати, наприклад, чи зустрічаються ці бактерії в тропічних умовах і як впливає на некробіом прийом антибіотиків або вживання алкоголю.

Помірне вживання алкоголю продовжує життя пацієнтів із хворобою Альцгеймера

Поширена думка, що алкоголь негативно впливає на головний мозок, викликаючи пошкодження нервових клітин. Втім вже доведено, що вино знижує ризик розвитку серцево-судинних захворювань.

Результати дослідження, проведеного данськими вченими на чолі з Франсом Бохом Вальдорфом, свідчать про те, що помірне вживання спиртних напоїв корисне для тих, хто страждає на хворобу Альцгеймера.

Усього в експерименті, який тривав три роки, взяли участь понад 300 осіб. У всіх учасників було діагностовано хворобу Альцгеймера на ранніх стадіях. 71% пацієнтів випивали не більше однієї дози спиртного на день, а 17% — дві або три. Одна доза відповідає 10 мл чистого спирту, що еквівалент-



но 25 мл віскі або 175 мл вина.

Автори з'ясували, що смертність серед тих, хто випивав 2–3 дози спиртного на день, була на 77% нижчою, ніж серед тих, хто вживав менше однієї дози алкоголю. Тепер учені планують з'ясувати, чи впливає алкоголь на прогресування хвороби Альцгеймера в пацієнтів.

Учені встановили, що люди найбільш схильні до грипу в легкий мороз



Найімовірніше захворіти на грип, коли температура повітря опускається нижче +5, але тримається вище -5, показують результати дослідження, проведеного в університеті Оулу (Фінляндія), повідомляє телеканал Yle.

Холод і зменшення вологості повітря створюють сприятливі умови для проникнення вірусів у людський організм, ймовірно, через охолодження та сухість дихальних шляхів, говориться в прес-релізі університету.

Легкий мороз є оптимальною

температурою для вірусів грипу, тому що при більш низькій температурі їхня життєздатність слабшає.

У дослідженні, проведеному університетом Оулу спільно з дослідницьким центром біомедицини та Відомством здоров'я та соціального розвитку ТНН, взяли участь близько 900 військовослужбовців з Бригади Кайнуу в 2004–2005 роках.

Результати дослідження були опубліковані в журналі Environmental Health.

Як чоловікам вберегтися від простатиту

У групі ризику знаходяться переконані холостяки, офісні працівники та чоловіки віком понад 35 років

Єдиний спосіб уберегтися від неприємних ускладнень простатиту — щорічно проходити профілактичний огляд у уролога, щоб вчасно виявити та почати лікувати хворобу.

Великий ризик захворіти простатитом у чоловіків, які не ведуть регулярне статеве життя. У простаті знаходяться мініатюрні каналці, які виробляють особливий секрет, що є складовою частиною сперми. Вміст каналців простати вивільняється в сечостатевої шляхи під час еякуляції. Тому відсутність регулярних еякуляцій та ерекції, які не закінчуються сім'явипорскуванням, можуть призвести до застою секрету та розвитку запалення передміхурової залози.

Втім, перенасичення сексом, особливо часті зміни статевого партнера в плані здоров'я теж не обіцяють нічого хорошого. Один із головних чинників ризику захворіти на хронічний простатит — це перенесений (а особливо непролікований) уретрит — захворювання, що передається статевим шляхом. Серед уретритів найбільш відома гонорея. Однак це захворювання має настільки різко виражені симптоми, що рідко залишається непоміченим. Проте в останні роки поширилися так звані неспецифічні уретрити — запалення сечостатевої шляхів, які викликаються іншими мікроорганізмами або вірусами. Часто прояви таких уретритів менш виражені, ніж при гонорейі. Тому великий ризик, що чоловік не зверне увагу на незначне печіння при сечовипусканні та «тяжкі» болі внизу живота, що в підсумку обернуться на хронічний уретрит.



Висока ймовірність захворіти простатитом також у чоловіків, які проводять значну частину часу сидячи. У наші дні в групу ризику, на жаль, потрапляє більшість професій: від програмістів та офісних працівників до професійних водіїв. Коли ми сидимо, кровообіг в органах малого таза дещо погіршується. З часом це призводить до утруднення венозного відтоку крові, набухання та запалення простати.

Тому всім чоловікам, які ведуть сидячий спосіб життя, корисно робити спеціальні вправи, що поліпшують кровотік в органах малого таза — слід втягнути м'язи ануса, утримати їх в напруженому стані кілька секунд, потім розслабити. Цю вправу потрібно робити кожну годину по

кілька десятків разів (може здатися, що це практично неможливо виконати, але дуже скоро виробляється звичка, і вправи виконуються майже автоматично).

У групі ризику й чоловіки, які страждають варикозним розширенням вен (це переважно «жіноча» хвороба, але трапляється й у чоловіків). При варикозному розширенні також порушується кровообіг в органах малого таза.

Один із головних чинників ризику до простатиту — куріння та зловживання алкоголем, міцною кавою, а також жирною, гострою та смаженою їжею. Продукти їхнього розкладання дратують сечостатевої шляхи, що підвищує ризик розвитку простатиту.

Псоріаз можна лікувати в домашніх умовах

Досі в лікарів немає єдиної думки про способи лікування, але всі вони згодні з тим, що лікування псоріазу в домашніх умовах становить важливу частину терапії.

Псоріаз — або лускатий лишай, це запальне шкірне захворювання, яке викликає появу на шкірі голови, обличчя, рук або ніг вогнищ почервоніння, лущення шкіри та появу на ній лусочок і бляшок. При псоріазі хворого мучить свербіж, шкіра може потіскатися та сильно хворіти.

Причини псоріазу на сьогодні точно не встановлені, це захворювання вважають спадковим, воно може виникнути після нервового перенапруження, важкої хвороби, сильного стресу або й без видимих причин. При псоріазі клітини шкіри починають посилено ділитися, нових клітин стає занадто багато і вони утворюють лусочки та бляшки.

Лікування псоріазу залежить від ступеня тяжкості захворювання та місця локалізації, але є кілька загальних правил, дотримання яких допоможе при будь-яких проявах хвороби.

Дотримання дієти — найчастіше псоріаз виникає на тлі захворювань, пов'язаних з обміном речовин. Дотримання суворої дієти не тільки допоможе позбутися від проблем із органами травлення і значно полегшить стан хворого з важкою формою псоріазу, а й може повністю позбавити від проявів хвороби на ранній стадії. Дієта при псоріазі — це обмеження споживання вуглеводів і тваринних білків, повне виключення алкогольних напоїв, прянощів, консервованих продуктів, солодощів, гострого та солоного. Крім того, рекомендується обмежити вживання солі й усіляких соусів і приправ.

Не допускайте пошкодження шкіри, забруднення вогнищ захворювання, виникнення тріщин і саден. При псоріазі дуже легко виникають вторинні інфекції — в тріщини та ділянки запалення потрапляють хвороботворні мікроорганізми та викликають нагноєння.

Обережіть шкіру від прямих сонячних променів. Короткочасні сонячні ванни підуть на користь під час лікування псоріазу, але тривале перебування під прямими сонячними променями може додатково травмувати шкіру і викликати загострення захворювання.

Слід уникати нервового перенапруження та намагатися посилити імунітет, для цього рекомендують приймати вітаміни, займатися спортом та загартовуватися.

ЛІКУВАННЯ ПСОРИАЗУ В ДОМАШНІХ УМОВАХ:

- холодні ванни з додаванням відвару чистотілу або трав'яного збору (чистотіл, валеріана, цикорій). Такі ванни можна приймати цілком або опускати у воду тільки руки.
- змащувати уражені місця свіжим соком чистотілу, цей метод потрібно використовувати з обережністю, чистотіл може сильно обпекти верхні шари шкіри.
- компрес на руки з відваром кореня цикорію — змочити тканину у відварі і прикласти до ділянок ураження, тримати компрес протягом півгодини.
- приймати ванни з морською сіллю — вода повинна бути теплою, при цьому потрібно намагатися якомога краще очистити ділянки ураження від верхніх шарів шкіри, лусочок і кірочок. Після такої

ванни шкіра стане більш сприйнятливою до інших лікувальних засобів від псоріазу. Такі ванни потрібно приймати 1 або 2 рази на тиждень, щоб не викликати надмірну сухість шкіри.

• якщо псоріатичні бляшки розташовані на стопах або пальцях ніг — можна спробувати застосувати ванночки з яблучним оцтом. У воду з дуже слабкою концентрацією яблучного оцту опустити пальці ніг або всю стопу на кілька хвилин.

Ураження шкіри голови, псоріаз волосистої частини голови — один із найнеприємніших різновидів псоріазу, такі зони ураження дуже впадають у вічі, а позбутися від них ще важче. У такому разі можна скористатися такими порадами:

- втирати в уражені ділянки 1–2% саліцилову мазь або 5% дигтарну.
- протерти 1 головку ріпчастої цибулі на дрібній тертці, отриману масу двічі на день наносити на уражені місця.
- розвести гірчицю в теплій воді, отриманою сумішшю змащувати вогнища захворювання, потім укутати голову тепліше та тримати компрес, поки не з'явиться відчуття печіння.
- При ураженні нігтьових пластин потрібно підстригти нігті якомога коротше, повністю відмовитися від косметичних засобів і приготуватися до тривалого лікування. Зокрема, можна:
 - змащувати нігтьові пластини розчинами вітамінів А і Е — 1–2 рази на день.
 - ванночки для нігтів з настоєм тисячолітника — 2 столові ложки трави на 2 склянки окропу і настоювати протягом півгодини.