

## Санаторій матері та дитини «Пролісок» відзначив своє 20-річчя

Привітати колектив оздоровниці зі святом прибули керівники області, начальник управління охорони здоров'я, керівники Ківерцівського району, а також закордонні гості з Республіки Польща. Нагадаємо, санаторій тісно співпрацює з керівництвом гміни Біща Люблінського воєводства Польщі в рамках проекту «Розвиток співробітництва в галузі санаторно-курортного туризму на польсько-українському прикордонні».



## Віталій Крисик вдруге підтвердив звання кращого вальника лісу Волині

Прошли XVIII обласні змагання вальників лісу. Свою професійність лісоруби демонстрували в таких видах, як звалювання дерев, обрізання гілок, підготовка бензопили, точне розкрязування та розкрязування комбінованим різом. Найкраще справився Віталій Крисик.

# 13

Відомості.інфо  
№33 (775)

27 серпня - 2 вересня 2015 року  
<http://www.vidomosti.info/>

## ЖИТТЯ

Василь ВІРАСТЮК:

## Завжди намагаюся судити чесно, нікого не засуджувати

У Луцьку у день святкування 930-річчя відбувся чемпіонат стронгменів "Найсильніша людина України-2015". До міста прибули найбільші силачі зі Львова, Дніпропетровська, Маріуполя, Чехії і Польщі. Суддею та рефері змагань виступив Почесний президент Федерації стронгмену України Василь Вірастюк. Про неприємні спогади, пов'язані з Луцьком, особливості цьогорічного чемпіонату стронгменів та свій настрій перед ним Василь Вірастюк розповів в ексклюзивному інтерв'ю «Відомостям».

— Скільки разів спортивне життя Вас, Василю, закидало до Луцька?

— Чесно кажучи, і не знаю. Точно, що багато разів. Коли змагання (як спортсмен виступав лише один раз, якщо не помиляюся, у 2002), часом і власні справи або проїздом.

— Розкажіть про свої спогади, пов'язані з нашим містом. Було щось особливе, те, що запам'яталося надовго?

— З Луцьком? Так відразу і не скажу... Щоби хороше... Але в мене була неприємна історія. От саме вона така дуже запам'яталася, на все життя. Я привіз сюди гроші на автомобіль, в розмірі декількох десятків тисяч доларів, і тут вони вже і застрягли. Уже вісім років минуло після тієї ситуації, а ще й досі не можу забути. З приємного — це тільки самі змагання. Чомусь лише про неприємні спогади зараз можу згадати.

— Цьогорічний Ваш приїзд зумовлений чемпіонатом стронгменів. Не зважаючи на роботу, чи є улюблені місця, які б хотіли відвідати знову?

— Та з Луцьких місцинок я був тільки в замку Любарта. Саме той єдиний раз, коли я виступав у місті в ролі спортсмена, а не судді. Змагання проходили в замку. Це був український турнір, організований на вищому рівні. Самі змагання відбувалися на центральній території біля старовинної церкви. Хоча майданчик не дуже й підходив для змагань, але спортсменам таки вдалося пристосуватися до нерівностей земної поверхні. Дочекалися темноти, ввімкнули світло, було романтично... Завжди, коли розмовляю з лучанами, тільки й чую від них: «Ой приїжджайте до нас на Шацькі озера», і це всі, кого знаю, пропонують, але я вам скажу, що був одного разу на цих відомих Шацьких озерах, по-



кормив комарів і сказав, що я більше ніколи не приїду. Я не готовий до такого відпочинку. Сидіти та відмахуватися — це не моє.

— Спілкуємося ми з Вами напередодні чемпіонату стронгменів, організованого ГО «Волфест». Ви — головний рефері. Як для себе відкрили цей вид спорту?

— Починав свою спортивну кар'єру я таки з легкої атлетики, а цей вид спорту відкрився для мене неочікувано. У 2000 році змінив кваліфікацію, пішов із легкої атлетики, почав працювати у Львові. Мені завжди подобалися саме змагання стронгменів, спробував себе на українських турнірах, хоча на них далеко не ті навантаження, що на міжнародному рівні. Першим серйозним чемпіонатом була Рига. Після нього почав виступати більш на професійному рівні, тренуватися, а тоді, як то кажуть, понесло в цій хвилі.

— Серед учасників чемпіонату є не лише найсильніші українці. Братимуть участь також спортсмени з Польщі та Чехії. Не боїтеся, що Ваші рекорди здолають ці силачі?

— Щодо цього в мене зовсім немає ніяких переживань, про встановлення нових, вищих від моїх, рекордів. В спорті, а тим більше в цьому виді, головне, щоб люди почали та закінчили без травм. А про ті речі, більш матеріальні, я ніколи не переживаю. Не це ж головне.

— Чи бували випадки, коли Ви

нагороджували переможців з вищими від Ваших результатами?

— Звісно, що були. І далеко не один раз. Але я завжди тільки щиро тішуся за того спортсмена, який досягнув такого рівня. Немає абсолютно ніякої заздрості.

— Поділіться своїм секретом успішного спортивного виступу.

— В принципі, давати зараз якісь поради щодо того, як треба виступати учасникам, про це вже, мабуть, говорити пізно. Все, що можна було зробити, вже зроблено до цього, говорю про період підготовки. Щось міняти або добавляти треба було саме тоді. Зараз лише спортсменам треба налаштуватися, постаратися вибудувати свою тактику. Бо і в спорті без неї нікуди. Намагатися економити сили, якщо це вдасться (вимовляючи ці слова, мій співрозмовник щиро розсміявся, — Авт.). Хоча, зізнаюся, всі шість конкурсів цьогорічної програми змагань є надзвичайно важкими. Учасникам тільки набратися терпіння, волі, сили — і вперед.

— За кого будете вболівати?

— Я в принципі не можу за когось вболівати, як би мені не хотілося. У такому випадку моя думка буде суб'єктивною і моє ставлення до того чи іншого спортсмена буде суб'єктивним. Я ж завжди намагаюся судити чесно, нікого не засуджувати. І однозначно — переможе найсильніший.

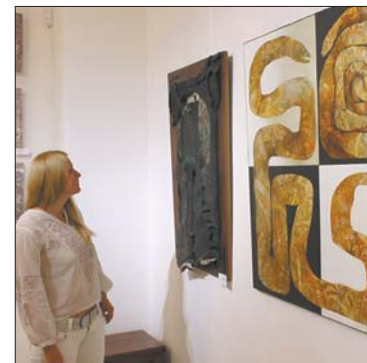
Любов ШЕКЕЛЬ

## «Urbs Luceoria — Грод Луцький»

У приміщенні Художнього музею м. Луцька відбулася презентація мистецького проекту «Urbs Luceoria — Грод Луцький». Він приурочений 930-й річниці м. Луцька, передбачає промоцію міста в Україні та за кордоном. Проект реалізовується за підтримки міського голови Миколи Романюка.

Начальник управління культури міської ради Тетяна Ігнатів зазначила, що ініціатори проекту — митці творчого об'єднання «Куля». Вони презентують історію Луцька у власній інтерпретації. Їхня творчість різножанрова, однак об'єднана любов'ю до рідного міста, його багатовіковою та щедрою на визначні події історією. Роботи митців сформовані в експозицію мандрівної виставки, що експонуватиметься, щонайперше, у містах-побратимах Луцька та в країнах, представники яких 1429 року були учасниками історичного з'їзду європейських монархів у Луцьку.

Один з ініціаторів проекту Олександр Дишко зауважив, що це третій проект пересувних виставок мистецького об'єднання «Куля». «Його мета — показати та розповісти людям про наше місто та край. Перша виставка називалася «Ключ: Назад до Європи». Ми її повезли містами Західної України. Друга виставка також подорожувала містами нашої країни. Цю



виставку, присвячену 930-річчю Луцька, плануємо повести до Європи та посприяти популяризації міста, аби зацікавити потенційних туристів», — наголосив він.

Участь у відкритті мистецького проекту взяв міський голова Микола Романюк. Він зазначив, що це можливість пізнати Луцьк ще з одного боку. «Ми чудово розуміємо, що мистецтво є одним з напрямків популяризації. Олександр Дишко — людина високого таланту. Ця задумка з мандрівною виставкою — хороша. Ми попрацюємо з нашими містами-побратимами для взаємних обмінів ініціативами митців. Це хороша можливість почитися чогось нового один в одного», — наголосив він. Також Микола Романюк вручив Почесну грамоту міського голови Олександрові Дишко.

## Бандуристи з різних куточків України збиралися в Луцьку на Кобзарському віче



Понад три десятки бандуристів з різних куточків України приїхали до Луцька на Кобзарське віче, що традиційно відбулося на Театральному майдані міста в День Незалежності України. Професійні артисти — учасники Національної заслуженої капели бандуристів України імені Г. І. Майбороди, вихованці Стрітівської вищої школи кобзарського мистецтва,

а також бандуристи-аматори виконували народні пісні, балади, твори на слова класиків української лірики. Упродовж дня почути звуки бандури можна було на вулицях міста. Організатори дійства — управління культури міськради та Волинський осередок Національної Спілки кобзарів України, керівник — Валентина Пилипчук.

## Велопробіг — «За здоровий спосіб життя!»

У суботу відбувся масовий велопробіг «Колесо здоров'я», присвячений Дню Державного Прапора України та 24-й річниці Незалежності України. Його організували комітет по фізичній культурі та спорту, відділ у справах сім'ї та молоді Луцької міської ради, міський центр фізичного здоров'я населення та Волинський обласний центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх». Спортивні змагання стартували біля пам'ятника Тарасові Шевченку на проспекті Волі.

В урочистому відкритті велопробігу взяв участь міський голова Микола Романюк, який подякував усім, хто прибув з велосипедом у центр міста, особливо теплі слова висловив учасникам інвалідного спорту. Подякував їм за силу духу, за те, що вони є прикладом для інших у своїй життєвій позиції.

Першими стартували представники Волинської обласної громадської організації «Інвалюли» на

проспекті Волі (від вулиці Паркової до вулиці Шопена) перегонами на хендбайках і візках серед осіб з ураженням опорно-рухового апарату.

На завершення перегонів усі

охочі мали можливість організованою колоною проїхати вулицями нашого міста за затвердженим маршрутом.

Велопробіг відбувся під гаслом



«Лучани — за здоровий спосіб життя!» і мав на меті популяризувати активний відпочинок, масове залучення жителів нашого міста до активних занять фізичною культурою та спортом.

У заході брали участь цілі родини, які прибули на власних велосипедах. Учасники велопробігу при-

красили свої велосипеди прапорами України.

На завершення спортивного заходу учасники змагань брали участь у конкурсах, вікторинах, переможці яких отримали призи від Волинського обласного центру фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх».