

Юні спортсмени відзначили свято олімпійського прапора

Луцький міський центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» спільно з Луцьким технологічним ліцеєм долучилися до церемонії «Свято олімпійського прапора» (підняття Державного прапора України та прапора Національного олімпійського комітету України), яка проходила по всій країні з нагоди відкриття I Європейських ігор у місті Баку. Право підняти олімпійський прапор надали капітанам команд-призерів фінальних ігор із футболу «Шкіряний м'яч» молодшої вікової групи.



Волинські благодійники відправили на передову форму та берці

Чергову допомогу надали українським військовослужбовцям представники благодійного фонду «Волинь-2014». За сприяння одного із засновників благодійної організації Олександра Андріанова на передову, в район населеного пункту Піски, де нині йдуть активні бойові дії, було доставлено 20 пар берців та стільки ж комплектів камуфльованого форменого одягу.

13

Відомості.інфо

№23 (765)

18 - 24 червня 2015 року
<http://www.vidomosti.info/>

ЖИТТЯ

Донори крові — донори життя

Все, що потрібно знати волинянам про донорство крові, розповіли у Волинській обласній станції переливання крові

«Відомості» завітали до Волинської обласної станції переливання крові, щоб дізнатися про всі нюанси донорства.

Як нам розповіли медики, здавати кров мають право громадяни України віком від 18 до 60 років і вагою більше 60 кг, у яких нема протипоказань до донорства й які почувують себе здоровими та бажають допомогти хворим. Перед переливанням крові кожен мусить заповнити анкету, що попереджає про протипоказання і засвідчує згоду особи.

Так, бути донором не може той, хто хворів чи хворіє на сифіліс, ВІЛ/СНІД, інфекційні гепатити, туберкульоз, бруцельоз, туляремію, токсоплазмоз, малярію, інфаркт міокарда, ревмокардит, вади серця, онкологічні захворювання, виразкову хворобу шлунка та дванадцятипалої кишки, хвороби нирок, печінки, розлади психіки та поведінки, хвороби нервової системи, бронхіальну астму й алергічні захворювання. Також важливо, щоб ця людина протягом останнього місяця не хворіла на ГРВІ та грип, не мала травм голови та хребта впродовж останніх 5 років.

Щоб здати кров не забракували з різноманітних причин, за 48 годин до її здачі необхідно утриматися від вживання алкоголю, яєць, жирної та молочної їжі, смаженого, копченого, гострого, ліків типу аспірину, анальгін, обмежити куріння та добре відпочити. Лікарі рекомендують у день здачі крові легко поснідати, випити побільше рідини (солодкого чаю, узвару, соку, компоту, морсу, мінеральної води), не планувати серйозних справ та уникати інтенсивного фізичного навантаження.

Після процедури необхідно відпочити 10 хвилин, випити солодкого чаю, перекусити. Для цього за законом дається талон на харчування у їдальні Коледжу технологій, бізнесу та права вартістю 30 гривень, який дійсний тільки у день здачі. Також наступні три години не слід навантажувати руку, з якої брали кров, а протягом 12 годин потрібно уникати значних фізичних навантажень. Рекомендується вживати більше рідини найближчі дві доби. Наступ-



не здавання крові дозволяється раніше ніж через два місяці, але не частіше п'яти разів на рік.

Завідувачка відділення комплектування донорських кадрів Любов Максимюк розповідає, що за останній місяць кожного дня буває по 50 осіб. Зазначає, що дуже багато здають родичі для хворих, для міської лікарні, обласної дитячої, обласної клінічної, для онкодиспансеру.

— Є такий соціальний проект, як «Краплина життя», який очолює Олександр Плісецький. Із 8 по 12 червня вони нам зробили таку акцію і назвали її «Тиждень добра». Приходили люди здавати кров. Такого аж великого напливу не було. Оскільки 14 червня був Усесвітній день донора, то відсьогодні з ініціативи нардепів Ігоря Гузя та Ігоря Лапіна була організована така акція, що цей цілий тиждень об 11-й годині приходитимуть із «Народного фронту», «Самооборони». Сьогодні здали кров шість чоловік, але протягом тижня їх має бути до 50, — розповідає пані Любов.

«Відомості» вирішили запитати волинян, що ж їх спонукало стати донорами крові. Й ось що почули.

Оксана, 18 років:

— У мене є багато знайомих, які займаються благодійністю у різних її виявах. Я знайома з ними зі своїх років 16. Так як у школярки грошей багато не буває, допомагала як виходило. Одного разу почула про хлопчика, якому потрібна була 2+ група крові. Зателефонувала за вказаним у буклеті номером і дізналася, що я ще замала для того, аби бути донором. Тож чекала 18-ти, щоб нарешті мати змогу комусь допомогти.

Олександра, 32 роки:

— Прийшла здати кров для дитини друга. Це найменше, чим я можу допомогти.

Олександр, 24 роки:

— Вирішив здати кров для воїнів АТО. Сам воювати не можу, а так хоч чимось допоможу.

Донорство крові — благородна справа, яка може допомогти врятувати чийсь життя. Тому кожен охочий має змогу долучитися до неї, завітавши до Волинської обласної станції переливання крові, що за адресою проспект Волі, 47, із 10:00 до 15:00 щоденно.

Тетяна ПОЛЮХОВИЧ

У Луцьку шукали «стихійну» рекламу

З метою дотримання правил благоустрою міста Луцька 15 червня інспектори відділу муніципальної дружини Луцької міської ради провели рейд щодо виявлення незаконно розміщеної (стихійної) реклами на парканах, огорожах, стовпах, опорах тощо.

Перевірено шість вулиць міста (просп. Соборності, просп. Відродження, просп. Волі, просп. Перемоги, просп. Молоді, вул. Глушець), зафіксовано порушення з

розміщення реклами у не визначених для цього місцях.

За цими фактами працівники відділу склали вісім протоколів за ст. 152 КУпАП та п. 2.5.5.1.11 Правил благоустрою м. Луцька (рішення міськради №44/2 від 29.07.2009 року).

За фактом порушення зазначених вище норм складено протоколи, які буде направлено за місцем проживання порушників.

Волиняни отримали «бронзу» на міжнародних змаганнях із туризму в Литві



31 по 14 червня збірна команда Волині — вихованці обласного центру туризму, спорту й екскурсій — узяли участь у Міжнародних змаганнях із туризму серед школярів та молоді в Каунасі (Литва).

Враховуючи давні дружні зв'язки з литовськими туристами, які щороку приїждять на Волинь і беруть участь у змаганнях, що проводить обласний центр туризму, цього року волиняни віднашли можливість і скористалися запрошенням колег.

У міжнародних змаганнях узяли участь команди з Литви, Латвії та України. Україну представляли дві збірні команди — з Волині та Закарпаття. У складі волинської команди виступали: Вірич Дмитро, Ляшук Василь, Тимошук Дмитро, Зуб Парасковія, Остапчук Тетяна, Семенюк Деонісій, Микитюк Яна, Жабінський Роман. Тренер команди — Олександр Оришко, інструктор із туризму обласного центру туризму, спорту й екскурсій, майстер спорту України.

Триденна програма заходу включала подолання дистанцій особистої та командної туристської «смуги перешкод», а також туристсько-пішохідне ралі. Волиняни показали достойний рівень спортивно-туристської підготовки

та технічної майстерності. Так, в особистому заліку з техніки туризму Дмитро Тимошук здобув третє місце й таку ж сходинку посіли волинські спортсмени у командному заліку. На туристсько-пішохідному ралі наша команда фінішувала другою, хоча на окремих ділянках — водній та велосипедній — була найкращою.

В загальному заліку волинська збірна виборола бронзові нагороди. Кубки, медалі, дипломи та сувеніри з почестями вручив головний суддя змагань і подякував за активну участь.

Окрім того, програмою були передбачені й змагання з нічного орієнтування. Й у цьому виді волиняни були кращими: І місце серед дорослих посів Олександр Оришко — тренер команди, а ІІІ місце серед юніорів виборов Дмитро Тимошук.

Волинським спортсменам цікаво було побачити, як подібні заходи відбуваються у Литві, познайомитись із їх організацією та проведенням. Окрім того, для гостей влаштували цікаву екскурсію.

З позитивними враженнями від змагань, а також численними нагородами волиняни повернулися додому.

Команда з Каменя-Каширського стала фіналістом Всеукраїнської ліги КВН «Волинь»



Фінал сьомого сезону Всеукраїнської ліги КВН «Волинь» відбувся 13 червня у Луцьку.

За перемогу змагалися три рівненські команди — «Збірна бувших», «Збірна Ювілейного» та «Молодіжна збірна», вінчани з команди «Без-На» і єдині волиняни у фіналі — команда з Каменя-Каширського «Чак Норріс».

На подив організаторів, зал був

майже повністю заповнений, що дуже нехарактерно для ігор у таку теплу погоду. Саме така тепла атмосфера і панувала цього вечора у Палаці учнівської молоді. Команди одна за одною старалися здивувати глядачів своїми жартами і реквізитом. У «Візитці» найбільше це вдалося команді з Волині, яка зірвала овації глядацької зали. Рівненські команди показували смішні життєві ситуації,

а вінчани подекуди ставили в незручну ситуацію глядачів після неочікуваних жартів від «гота».

Протягом усієї гри лідирувала команда з Каменя-Каширського, що і переросло в сенсаційну перемогу в сезоні. Другими стали хлопці з «БезНи», які в останньому конкурсі, вдруге за сезон, змусили весь зал аплодувати їм стоячи. Це заслуга вокаліста, який своїм неперевершеним співом довів до сліз деяких глядачів гри. Цілком заслужене друге місце з явною претензією на перемогу в наступному сезоні. Третіми стали учасники «Збірна бувших», які грали без свого постійного фронтмена Верема. Як хлопці не намагалися замінити образ «гопника» на образ «Дзідзьо», у них це виходило не зовсім так, як того очікував зал. До останнього конкурсу другу позицію утримувала за собою «Молодіжна збірна Рівного», але в музичній «домашці» команді не вистачило текстового наповнення гарно задуманого конкурсу. «Молодіжна збірна», як і «Збірна Ювілейного», є потенційними лідерами рівненського КВН і, сподіваємось, волинської ліги.

Згідно з результатами фіналу, кубок Ліги КВН «Волинь» уперше залишається на Волині, з чим і вітаємо волинських «чаків».

