

Вакарчук заспівав
російською в пам'ять
про вбитого Немцова

Святослав Вакарчук узяв участь у телемарафоні, присвяченому пам'яті вбитого російського політика Бориса Немцова. «Сейчас мне бы хотелось спеть русскую песню в знак о нашей дружбе, в знак о том, что есть вещи, которые важнее, чем расстояние, есть вещи важнее, чем время — память и дружба...» — сказав Славко та заспівав пісню «Надежда».

Дні польського кіно — у
Луцьку

Із 15 до 26 квітня в Україні проходить ювілейний фестиваль «Дні польського кіно». Глядачі матимуть змогу переглянути шість кінострічок, одна з яких отримала цьогорічну премію «Оскар» у номінації «Найкращий фільм іноземною мовою». Фестиваль проходить у п'яти містах України — Києві, Одесі, Вінниці, Харкові та Луцьку. Перегляд фільмів у Луцьку триватиме від 21 до 26 квітня.

Руслана стала найкращою серед
переможців «Євробачення»

Руслану визнали найкращою переможницею міжнародного конкурсу «Євробачення». Голосування провели на відомому ресурсі Wiwibloggs.com, присвяченому конкурсу. Руслана отримала найбільшу кількість голосів як кращий переможець, який виступав у ролі гостя на національному відбірковому турі цього року.

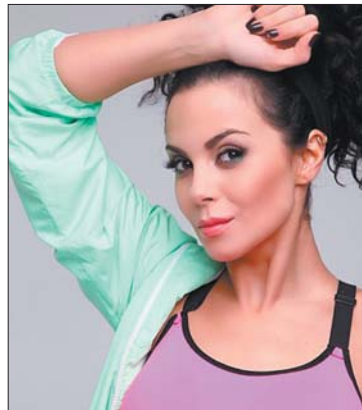
Другою стала шведка Loreen, яка перемогла у «Євробаченні-2012». А третє місце посіла Кончіта Вурст — минулорічна переможниця.

За зворушливий виступ Руслани, в якому вона згадала про Україну та навіть пустила сльозу, проголосували понад 50% читачів.

Каменських завела щоденник схуднення

Співачка Настя Каменських суже не один рік намагається скинути зайві кілограми. Але всі спроби були не надто вдалим.

І от дівчина вирішила боротися за власну стрункість публічно. Настя завела блог, у якому ділитиметься успіхами на шляху до ідеальної ваги. «Привіт, мене звуть Настя. У мене проблеми із надмірною вагою. Я знайшла й усунула причину свого непомірного апетиту і тепер працюю над собою, — так почала свій щоденник Каменських. — Я почала вести свій спортивний щоденник, щоб знайти односторонній підтримку. Вдосконалення себе — це найцікавіше заняття. Допоможіть мені зробити цей світ не тільки красивішим, але й легшим! — звернулася співачка до прихильників. — Якщо людина багато їсть і ніяк не може наїстися, значить, у неї психологічні проблеми. Вона ніби вибудовує навколо себе фортецю з жиру, щоб до неї не могли пробратися і зробити боляче. А коли вона стає гладкою, всі навколо кажуть: «Ой, ти така товста!» — й людина починає їсти ще більше, — поділилася висновками Настя. — Я довго мучила себе безглуздими дієтами, і на якийсь час у мене виходило тримати форму,



але пристрасть до смачного не полишала. Зрештою, коли моя вага досягла немислимій позначки, я почала аналізувати свій психологічний стан, — зізналася Каменських. — Не намагайтеся вгадувати різні причини моєї моральної нестабільності, оскільки підсвідомість — незвіданий лабіринт і переважно, як учив нас дідусь Фрейд, усі проблеми з дитинства, — зауважила поп-діва. — Ми їмо для того, щоб жити. А не живемо для того, щоб їсти. Подумай, що тебе непокоїть», — закликала співачка.

Ольга Фреймут називає
себе суворою мамою

Вона не приховує, що у вихованні своєї дочки Злати майже безкомпромісна.

— Я взагалі як у житті, так і у вихованні бачу тільки чорне й біле, — розповідає телеведуча. — Сіре визнаю, тільки якщо це осіннє небо. Я практично безкомпромісна. Тому, коли мене все влаштує у Златі, я дуже добра і даю їй можливість бути вільною. Але коли бачу, що вона йде не тою стежкою, то скоресенько її за руку, і подеколи дуже різко може відвести.

Крім того, Ольга не економить на розвитку дитини.

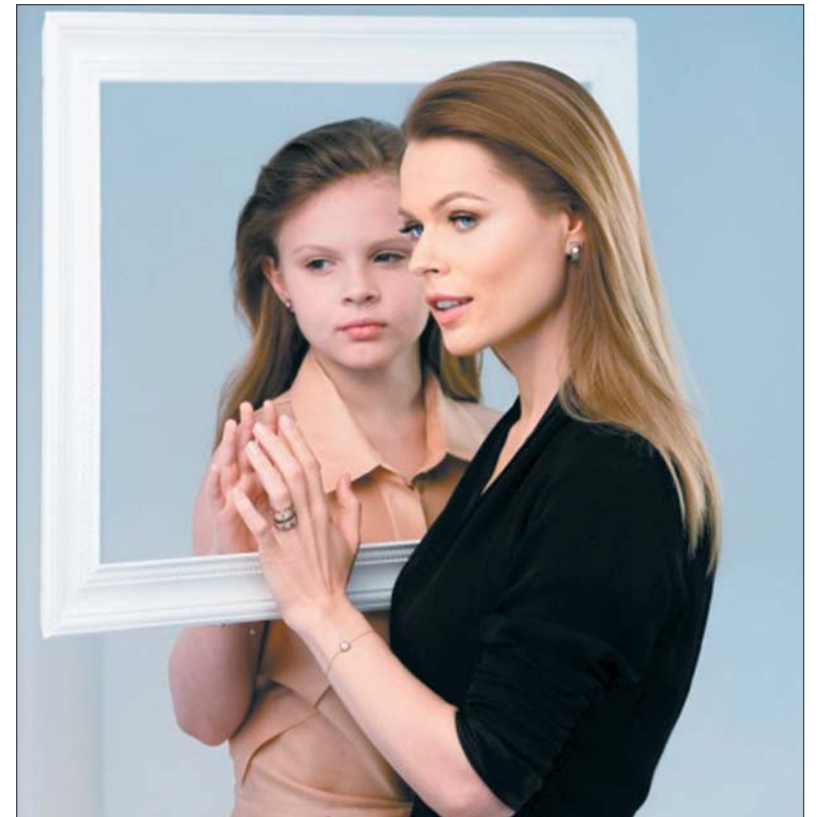
— Злата танцює три рази на тиждень по чотири години, — поділилася Фреймут. — У неї є уроки вокалу й акторської майстерності. Злата мене завела на танці, й я почала займатися стретчингом. Яна Заєць — дуже відома українська танцівниця. Вона навчає Злату контемпту, хоча доця ще ходить на джаз-фанк, а я ходжу до Яни на стретчинг.

Також Ольга вже зараз стежить за фігурою та харчуванням доньки.

— Злату я годую корисною їжею, та вона іноді бігає після танців у супермаркет і купує собі печиво, якісь круп'яні палички... А Яна намагається дуже аргументовано пояснити, чому жінці важливо слідкувати за собою, не об'їдатися, — зауважила телеведуча.

Фреймут підкреслила, що вона не з тих матерів, які з дитьми роблять домашні завдання. Тому що самодисципліну вважає визначальною у вихованні.

— Самодисципліна — це єдиний шлях до успіху. Люди незосереджені, неухважні програють зосередженим і зібраним. І мене змалку ніхто не обманював. Усі мої досягнення моя родина радісно сприймала, а всі мінуси відверто обговорювала. Наприклад, я пам'ятаю, як у школі почала повнішати. І мені мама відверто сказала: тобі треба змінити дієту, тому що ти



не дуже гарно виглядаєш, — згадала Оля. — Мені могли у віці чесно казати різні речі, й я за це дуже вдячна. Але ще самодисципліна була в свободі. Мене ніколи не змушували сидіти, наприклад, над уроками, бо я їх робила сама. Це і є самодисципліна. Тому що дітки мають знати, що покладається треба на себе. Я не розумію тих батьків, які роблять із дитьми уроки, — додала вона.

Харчуванню доні Ольга приділяє не меншу увагу, ніж вихованню.

— Іноді Злата може з'їсти щось некорисне, — зазначила телеведуча. — Але в мене вдома тільки здорова їжа. У нас завжди є сніданок. Я сама

стараюся готувати дитині сніданок, мені подобається процес. Прокладаю собі зранку вже в передчутті. Варю собі каву й починаю готувати. Наприклад, це порція сирничків нам на двох. Ми їмо зазвичай варені продукти. Готую різноманітні салати з оливковою олією. І Злата любить салати, із задоволенням їсть овочі. А ще ми вибираємо тільки біле м'ясо варене та котлетки парові. Ми намагаємося дотримуватися дієтичного харчування, бо я просто не купую нездорових продуктів. А якщо їх немає, то що робити? Все, їж брокколи! (Сміється.) І вона їсть, — розповіла Фреймут.

25 18:30
КВІТНЯ

ПАЛАЦ УЧНІВСЬКОЇ
МОЛОДІ ЛУЦЬКА

ВСЕУКРАЇНСЬКА ЛІГА

КВН

ПІВФІНАЛ

ЖИГУЛІ ЛЯПАС БЕЗНА ТІЛЬКИ ТАК ЧАРНОРІС ЗІРНА ЮВІЛЕЙНОГО

організатори та партнери:

ЗАМОВЛЕННЯ КВИТКІВ
(0332) 72-54-60
(0661) 435-67-88

Кузьма «Скрябін»
ніколи не
телефонував мамі
серед ночі

Мама трагічно загинув в ДТП лідера гурту «Скрябін» Андрія Кузьменка Ольга Михайлівна розповіла, що син завжди прислухався до її думки. «Я чудово знала, що він пише. Але те, що я мала свою думку завжди, це однозначно. Він навіть дивився за мімікою моєю, як я реагую», — зізналась Ольга Кузьменко.

Вона також зауважила, що Кузьма ніколи дарма її не турбував і завжди, попри щільний графік, знаходив час на те, аби «посидіти на різні теми» з мамою.

«По ночах ніколи не телефонував, тому що знав, що я страшно переживаю, він знав, коли можна дзвонити. Як серед ночі, то він знав, що я вже біжу без серця до того телефона і не можу його знайти. Він завжди знав, коли можна», — зітхнула мама Кузьми.



Лорак розповіла про братів і дитинство



Співачка Ані Лорак останнім часом не лише частенько виступає в Росії та відвідує московські тусовки, а й залюбки спілкується з місцевими журналістами. І якщо в Україні Кароліна здебільшого виправдовується за свою громадянську позицію, то російським ЗМІ розповідає і показує найдорожче — свою родину.

«За віком я середня дитина, але в нашій сім'ї я за старшу. Тому що, як каже мама, у мене краще за всіх виходить поєднувати рідню навколо себе», — почала з похвали себе співачка.

Як відомо, в Ані Лорак було троє братів, але один із них загинув.

«Між мною і братами незрозумілий зв'язок, відчуваю їх, на якій би відстані один від одного ми не перебували. Молодшого звали Андрій, середнього — Ігор, старший Сергій загинув у Афганістані, коли мені було всього дев'ять. Минуло 28 років, а він усе ще живий у моїй душі. У важкі моменти я подумки

прошу в нього допомоги, а можу просто сісти і розповісти про те, що сталося за день», — зізналась Кароліна.

Після розлучення батьків татка співачці замінив саме Сергій. Старший брат дбав про маленьку сестру: годував, одягав, гуляв із нею годинами.

«Як йому було складно, я зрозуміла в грудні 1985 року, коли народився Андрійко, — зауважила Лорак. — Мені тоді було всього сім років. Мамі доводилося багато працювати, і я швидко навчилася сповивати малюка, укладати його спати, прати і прасувати пелюшки, підгузки. Стала другою мамою для молодшого братика».

Найменший брат артистки має дружину і сина та власний будівельний бізнес. Ані хвалиться, що саме Андрій зробив дизайн і ремонт її помешкання. Він же є головним помічником у всіх побутових питаннях. А от старший брат Кароліни — Ігор — не одружений. І це трохи бентежить співачку.