

## Журавлина володіє антибактеріальними властивостями

Цілющі властивості журавлини відомі здавна. У народній медицині у цих ягід «із кислінкою» — особливе місце. Під час застуди, крім пігулок, можна підтримати організм теплим журавлинним морсом. А вітамін С — справжній борець проти застудних захворювань.

Крім того, що в журавлині багато вітамінів, вона є чудовим жарознижувальним засобом. Цю ягоду навіть можна використовувати як антибіотик, що бореться з інфекціями при захворюваннях нирок, гастроентериті тощо.

Також журавлина — відмінний засіб для профілактики гастриту і виразки. Доведено, що ті, хто регулярно споживає напої або інші страви з журавлиною, мають менший ризик отримати виразку шлунку.

Секрет кисленької диво-ягідки полягає в тому, що її властивості перешкоджають *helicobacter pylori*, яка якраз і викликає виразку. В бактерії немає жодних шансів залишитися на слизових шлунку. Проте запам'ятайте: журавлина може зашкодити людям, у яких уже діагностовано виразку шлунку чи дванадцятипалої кишки.

За тим же «антибактеріальним» принципом журавлина захищає від інфекцій і сечовий міхур.

Унікальна журавлина ще й тим, що сприяє швидкому виведенню з організму надлишкової рідини, а це робить її корисною для вагітних (щоб уникнути набрякості кінцівок), а також для тих, хто хоче схуднути.



## В Україні заборонили зеленку

Державна служба з лікарських засобів заборонила реалізацію, зберігання та застосування розчину брильянтового зеленого. Пов'язано це з невідповідністю препарату виробництва дочірнього підприємства «Агрофірма «Ян» вимогам нормативної документації. Йдеться про однопроцентний спиртовий розчин для зовнішнього застосування по 20 мл у флаконах або флаконах-крапельницях. Наразі суб'єктам господарювання, що здійснюють реалізацію згаданих лікарських засобів, необхідно вилучити їх із обороту й помістити у карантин.



## Восьмеро з десяти дошкільнят мають проблеми з мовленням

В Україні до кабінетів логопедів вишиковуються цілі черги. Статистика вражає: восьмеро з десяти дошкільнят не можуть правильно вимовляти звуки. На це впливають різні фактори, починаючи від протікання вагітності, родових травм і закінчуючи хворобами у ранньому віці. До всього ж дефекти мовлення має кожен третій дорослий.

## Волинські урологи борються з онкологією найсучаснішими методами

Онкозахворювання сечовидільної системи набирають обертів, особливо серед чоловіків. На жаль, хворі звертаються до лікарів надто пізно, коли пухлини проростають у м'язові тканини. А все через те, що рак нирок, простати і сечового міхура протікає практично без симптомів. Згідно зі статистикою 2012 року, яку надали в обласній клінічній лікарні, на 100 тисяч населення Волині зафіксовано 33,9 випадку раку простати, 10,9 випадку раку нирок і 9,2 — сечового міхура. Всього на диспансерному обліку з онкопатологіями нирок наразі перебуває 220 пацієнтів, простати — 314, сечового міхура — 276 хворих. Детальніше про симптоми, виявлення й особливості сучасного лікування цих недуг «Відомості» спілкувалися з завідувачем урологічного відділення Волинської обласної клінічної лікарні Андрієм Онищуком.

### РАК НИРОК

Рак нирки становить 2–3% від усіх онкологічних захворювань, переважно виявляється у пацієнтів 40–60 років, причому чоловіки страждають від онкології нирок у два-три рази частіше, ніж жінки. Факторами, які збільшують ризик раку, є шкідливе виробництво, робота з хімікатами та куріння. Крім того, зловживання жирною їжею, неконтрольований прийом анальгетиків, гормональних препаратів теж підвищують ризик розвитку раку нирок. До цієї недуги призводять і хронічна ниркова недостатність, полікістоз нирок, нефросклероз, що розвивається на тлі цукрового діабету, артеріальної гіпертензії, хронічного пієлонефриту.

Підступність хвороби у тому, що вона протікає практично без симптомів.

— Ураження нирок пухлиною протікає атипово, без симптомів. Виявляють новоутворення здебільшого під час звичайних медичних оглядів, УЗД. Класичні симптоми — біль у попереку, кров у сечі та пальпована пухлина — трапляються лише у кожного десятого хворого, — каже Андрій Онишук.

За цей рік лікарі-урологи обласної лікарні зробили суттєвий прогрес у діагностиці та лікуванні онкоурологічної патології, передусім завдяки придбанню новітньої апаратури — МРТ, апарата комп'ютерної томографії й ангиографа останнього покоління. При пухлинах нирок ак-



Під час операції на простаті

цент роблять на органозберігаючих операціях (резекції нирки, тобто видалення її частини з пухлиною), що суттєво зменшує інвалідність, запобігає розвитку хронічної ниркової недостатності, а отже, продовжує життя пацієнта.

— При поширеності процесу та при дуже великих пухлинах нирок у нас активно впроваджено радикальні нефрэктомії, коли видаляються нирка, жирова клітковина навколо неї, наднирник і лімфатичні вузли з боку ураження пухлиною, — пояснює Андрій Петрович.

Варто додати, що видалення нирки чи її частини є відкритою операцією, а завдяки апарату арноноплазматичної коагуляції хірургічне втручання проходить із мінімальною втратою крові пацієнта і триває до півтори години.

### РАК ПРОСТАТИ

Рак простати посідає друге місце за поширеністю серед онкозахворювань після раку молочної залози. Симптомів, що характерні тільки для цієї хвороби, не існує. Часті поклики до сечовиділення й більові відчуття під час нього, болі в паху, переривистий чи тонкий струмінь сечі, відчуття неповного випороження сечового міхура, збільшення тривалості сечовипускання, кров у сечі можуть свідчити про онкологічний процес у простаті.

Зважаючи на це, волинські урологи радять усім чоловікам після сорока років здавати кров на простат-специфічний антиген (ПСА). Це білок, який виробляється простатою

і перевищення рівня якого свідчить про можливий рак простати.

Коли зроблений цей аналіз і є підозра на рак, лікар призначає пункційну біопсію двох доль простати, матеріал якої віддається на гістологічне дослідження. Для уточнення діагнозу (поширеність хвороби, виявлення можливих метастазів, стан лімфовузлів і т. д.) пацієнти проходять діагностику на апараті МРТ, що дозволяє здійснювати відбір хворих для проведення радикальних позадулонних простатектомій, що є «золотим» стандартом лікування раку простати на ранніх стадіях. Кілька таких операцій зроблено цьогоріч в урологічному відділенні обласної лікарні.

Варто додати, що новим апаратом магнітно-резонансної томографії в обласній лікарні не можуть натішитися. Яким чином він допомагає в урології, «Відомості» запитали у лікаря кабінету МРТ Ігоря Видиборця.

— МРТ — це апарат, який дозволяє без ножа заглянути всередину організму та визначити, є у пацієнта патологія чи ні. Для урологічного відділення проводимо сканування в органах малого таза, визначаємо, якщо йдеться про рак простати, чи збільшена вона, де локалізовані пухлини. МРТ — це допомога лікарю до операції, адже картина вимальовується повноцінно: видно, де конкретно пухлина, чи є метастази, — розповів лікар Ігор Видиборець.

### РАК СЕЧОВОГО МІХУРА

Недуга знову ж таки більш по-

ширена серед чоловіків. Головний симптом — поява крові в сечі.

В обласній клінічній лікарні ось уже кілька років практикують лікування раку сечового міхура за допомогою операції ТУР (трансуретральна резекція). Перевагами є те, що це операція без розрізу: через уретру вводиться апарат, яким проводяться саме видалення пухлини в межах здорових тканин і коагуляція (припалювання) пошкоджених місць, причому весь процес лікар бачить на моніторі.

— Хотілося б застерегти пацієнтів. Чому? Практично всі хворі хочуть, щоб ми проводили малоінвазивні операції, без розрізів. ТУР добре відома, тому всі пацієнти з раком сечового міхура просяться на трансуретральну резекцію. На жаль, вона є лікувальною процедурою лише на першій стадії раку, для решти стадій це лише метод діагностики. Це не вихід чи панацея, — наголосив головний уролог області Андрій Онишук.

При інвазивних пухлинах сечового міхура, які проростають у стінку, адекватними методами оперативного лікування є або резекція (видалення) стінки сечового міхура з пухлиною з подальшим комплексним лікуванням (променевою та хіміотерапією), або цистектомія — видалення сечового міхура з різними можливими методиками відведення сечі.

— Цистектомії поки що ми не робимо, пацієнтів, яким вона показана, направляємо до Києва в Національний інститут раку, але у недалекому майбутньому таку операцію проведимо й ми, адже лікарі-урологи обласної лікарні постійно удосконалюють свою професійність у відділенні пластичної та реконструктивної урології Національного інституту раку під керівництвом професора Стаховського, — поділився планами Андрій Онишук.

Спілкувалась Ірина КОСТЮК



Уролог Андрій Онишук

## Українців годують «стероїдною» рибю

Пангасіус, який продають у вітчизняних супермаркетах, годують відходами життєдіяльності свиней і корів. Рибу завозять із В'єтнаму — там її вирощують на стероїдах і продають дешево, а в Україні реалізують за ціною якісної продукції. Про це повідомили у прес-службі Асоціації рибалок України, інформують УНН.

«Популярний у нас пангасіус, який ще називають «морським язиком», вирощують на фермах у долині річки Меконг. Причому за різними технологіями. Ту, яку експортують у країни, що забороняють увозити до себе сурогат (Китай, Гонконг і Японія), годують нормально, і коштує ця риба значно дорожче, ніж та, що вирощена на відходах. А дешевша харчується комбікормом, який роблять із відходів життєдіяльності свиней і корів. Саме вона і потрапляє до нас», — коментують експерти Асоціації рибалок України.

Згідно з повідомленням, на в'єтнамських фермах майже за-



дарма можна купити вирощену на стероїдах рибу, натомість у наших магазинах її продають за ціною якісної продукції.

«Тим часом у самому В'єтнамі вона заборонена до реалізації як небезпечна для здоров'я людини», — додають експерти.

## Імунітет жінок «старіє» повільніше

З віком імунна система жінок старіє повільніше, ніж у чоловіків. Такий висновок зробили японські вчені. Науковці вважають, що саме з цим пов'язана більша тривалість життя жінок. Результати дослідження опубліковані в журналі *Immunity & Ageing*.

Дослідники проаналізували зразки крові здорових японців віком від 20 до 90 років. Виявилось, що з роками кількість лейкоцитів у крові знижується як у чоловіків, так і у жінок. Але в останніх це зниження відбувається повільніше.

На імунну систему (зокрема, на певні види лімфоцитів) впливають статеві гормони. Раніше вчені дійшли висновку, що «жіночий» імунітет ефективніше бореться з інфекціями порівняно з «чоловічим».

## Телевізори збільшують ризик серцево-судинних захворювань



Якщо вам за 25, то кожна година сидіння перед телевізором скоротить ваше життя на 22 хвилини. Тривалий перегляд ТВ призводить до несприятливих наслідків для всього організму, особливо серцево-судинної системи. Такого висновку дійшли австралійські вчені в ході чергового дослідження.

Шкода, якої завдає телевізор,

прихована і найнебезпечніша: її приховують із наслідками гіподинамії (відсутності фізичної активності), куріння й ожиріння.

За підрахунками дослідників, проводячи шість годин на день біля «телека», в середньому ви скорочуєте своє життя на 4,8 року.

Результати досліджень також стосуються дітей. Тривале сидіння дитини перед телевізором удвічі підвищує ризик ожиріння і в майбутньому може призвести до розвитку хвороб серця і діабету.

Вчені визначили, що діти і підлітки у віці від 5 до 18 років, які дивилися телевізор більше п'яти годин на день, в 2,5 рази частіше мали жирові відкладення на животі й на ділянках внутрішніх органів — серця та печінки.

Телевізор — не єдина причина розвитку гіподинамії і серцево-судинних захворювань. На здоров'я впливають усі новинки техніки, які змінюють наш спосіб життя.