

## «Динамо» придбає Гранквіста за 7 млн. євро

Київське «Динамо» домовилось із італійським «Дженоа» про трансфер 27-річного захисника збірної Швеції Андреаса Гранквіста. На початку січня агент футболіста прибуде до Києва для уточнення деталей особистого контракту. А самому Андреасу необхідно буде пройти медичне обстеження. За інформацією Sky Sport 24, сума трансферу становить сім мільйонів євро, хоча раніше йшлося про п'ять-шість мільйонів.



## WBA зобов'язала Кличка та Поветкіна битися до 24 лютого

Всесвітня боксерська організація виступила з офіційною заявою щодо бою між суперчемпіоном WBA Володимиром Кличком і регулярним чемпіоном WBA Александром Поветкіним. Вона зобов'язала боксерів провести бій до 24 лютого 2013 року. Організація оприлюднила заяву відповідно до угоди, укладеної перед боєм між Кличком і Девідом Хеем. В ній зазначено, що переможець цього бою повинен зустрітися з триумфатором протистояння між Поветкіним і Русланом Чагаєвим не пізніше 18 місяців із дати їхньої битви (27 серпня 2011-го).

# Поганий зір не заважає здобувати золоті нагороди

Для Анатолія і Вадима Гречків спорт — не просто захоплення на все життя. Для батька і сина пауерліфтинг — це є саме життя, і робота, і відпочинок. Нещодавно спортсмени мережі фітнес-центрів «Інтер-Атлетика» здобули чотири золоті медалі на першому Кубку України з пауерліфтингу та жиму лежачи без спеціального екіпірування. Вадим узяв два «золота» у триборстві (в сумі 550 кг) та у жимі лежачи (130 кг), а його батько, крім двох найвищих нагород, ще й встановив рекорд України у становій тязі — 265 кг (категорія до 90 кг). При цьому Анатолій Миколайович перевершив власне досягнення кількарічної давнини — 262 кг. Волинські спортсмени-чемпіони сподіваються, що скоро пауерліфтинг стане параолімпійським видом спорту. Перший крок до цього — відміна екіпірування, а далі справа — за функціонерами Міжнародної федерації пауерліфтингу (IPF).

Можна сказати, що Анатолій і Вадим Гречки поклали початок спортивної династії, оскільки син прийшов у пауерліфтинг за батьком.

— Я почав тренуватися сім років тому, коли мені було 15. Підштовхнув до цього тато, який уже займався певний час, — розповідає Вадим. — Повертаючись додому з тренажерного залу, він заохочував мене: мовляв, давай спробуємо, може, щось вийде, хоча б для себе. Тож я пішов на перше тренування, на друге — і втягнувся. Відразу відчув, що це мій вид спорту. До цього займався легкою атлетикою, дзюдо, але тепер можу сказати, що це було тимчасове захоплення. У пауерліфтингу з перших кроків зрозумів, що є перспективи.



Анатолій Миколайович у силове триборство теж «перекочував» із іншого виду спорту.

— До 2002 року я був у збірній команді України з дзюдо. Паралельно пішов підкачати м'язи у тренажерний зал, і мені сподобалось, — розказує Гречко-старший. — На перший чемпіонат України у 2003 році поїхав сам, самотужки мотав аптечні бинти, відпрацьовував вправи. Тоді став чемпіоном України у вазі 75 кг. Наступного року знову поїхав на чемпіонат України з пауерліфтингу в Львів, знову виборов перше місце. Між мною і основним

### ■ ДОВІДКА

**Пауерліфтинг** — силовий вид спорту, в якому підіймають штангу. У якості змагальних дисциплін виконуються три вправи — присідання зі штангою на плечах, жим штанги лежачи і тяга штанги, які в сумі силового триборства і визначають кваліфікацію спортсмена. У пауерліфтингу застосовують таке спорядження: пояс, бинти на коліна і на зап'ястя, майку для жиму лежачи, комбінезон для присідання, комбінезон для станової тяги. Спорядження в пауерліфтингу передусім призначене для захисту від травм, але водночас за рахунок жорсткості тканини дає надбавку від п'яти до кількох десятків кілограмів у кожному русі.

Ми відразу знайшли спільну мову й у лютому почали активно готуватися до змагання у Чехії, яке було заплановане на осінь. І я вперше став чемпіоном світу. Відтоді на закордонних змаганнях ми завжди посідаємо призові місця, без медалей не повертаємось. І в Україні перемагаємо, встановлюємо рекорди. Команда напрацьована, всі наші перемоги — спільні, я отримав звання заслуженого майстра спорту України, Олег Хом'як — заслуженого тренера.

Тренуються спортсмени тричі на тиждень — через день, щоб ритм встигав відновлюватись, інак-

ше можна себе «загнати». Найважчий день — понеділок: тренування, буває, триває 3-4 години. За цей час встигають перетягти десятки тонн «заліза». Крім того, що пауерліфтинг — це стиль життя, для обох Гречків спорт став ще й роботою.

— Працюю тренером у залі мережі фітнес-центрів «Інтер-Атлетика». Вівторок, четвер, субота — з ранку і до вечора в залі, а в понеділок, середу і п'ятницю сам займаюсь у першій половині дня, — каже Вадим.

— Змагання — це робота. Я в кінці року підписую контракт із республіканським «Інваспортом» і маю виконувати його умови, за що отримую зарплату, — додає Анатолій Миколайович. — Ресурс організму досить великий, можна і до 70 років успішно займатися. Крім цього, люблю рибувати, по кілька днів можу просиджувати сам на ставку в тиші-спокій, а також читати. Озвученої літератури в бібліотеках мало, вона застаріла, тому шукаю цікаве в Інтернеті. Люблю історію, зокрема Древньої Русі, Гетьманщини, детективи, художню літературу, фантастику.

Волинським спортсменам потрібно завжди бути в формі. Серйозні змагання — чемпіонат України, чемпіонат світу — відбуваються два-три рази в рік, цьогоріч уперше провели Кубок України без екіпірування.

— Влітку в США на чемпіонаті світу відмінили використання спорядження, щоб прагнути до зарахування пауерліфтингу до параолімпійських видів спорту, — пояснює Вадим. — В екіпіровці змагання триває три-п'ять годин, тоді як без бинтів і трико — до півтори години. Без додаткових елементів виходить і швидше, і цікавіше.

**Спілкувалась Ольга ЮЗЕПЧУК**



суперником різниця у становій тязі склала всього 2,5 кг. Помітивши свої успіхи, начальник Волинського регіонального центру «Інваспорт» Володимир Гашин порадив піти в клуб і серйозно тренуватися. Та коли прийшов сюди вперше, тренери не звертали на мене увагу, займався сам собою, тому швидко покинув. А в 2005 році мав бути чемпіоном світу. Тоді вдруге прийшов у цей зал, його керівник Володимир Горощко познайомив мене з молодим тренером Олегом Хом'яком. Олег тільки починав тренерську кар'єру, у пауерліфтингу сам виступав як спортсмен.



## Магазин

Приєм оголошень за телефоном (0332) 290-860

### Нерухомість

#### Продам

● Однокімнат. кв., в цегляному будинку на вулиці Г. Артемовського. Загальна площа 32,1 кв.м. Четвертий поверх. Сонячна сторона, закслений балкон, ремонт, газова колонка, лічильник на воду. Ціна 32 тисячі у.о. ☎ (050) 3780433.

● Однокімн.кв., просп.Відродження, у хорошому стані, 2/5-пов. цегл. буд., заг. пл.30.7 кв.м, терміново, від власника. ☎ (097) 6490582; (095) 4202982

● Однокімн.кв., просп.Соборності, 8/9-пов. цегл. буд., 34/20.5/7 кв.м., 243000грн. ☎ (050) 9854077, Дмитро

● Двокімн.кв., вул.Арцеулова, 74.7 кв.м, в зданні новобудови, 4/9-пов. цегл. буд., автономне опалення, без посередників. ☎ (099) 1455573; (095) 8405060

● Чотирикімн.кв., просп.Перемоги, (поблизу історичного), 81 кв.м, 4/9-пов. цегл. буд., утеплений, кухня 9.4 кв.м, с/в сумісний, бойлер. Кімнати роздільні, пластикові вікна, домофон, сигналізація, 2 кладовки в підвалі, від власника, 490000грн. ☎ (050) 9010095

● Луцьк, вул.Зарічна, 48, поблизу ГМ "Наш край", будинок, незавершене будівництво, змурований до перимінок, 17х11 м, комунікації поруч, земельна ділянка 0.10га, є 25 куб.м газоблоків, 5000 червоної цегли, в середині монолітна плита. ☎ (066) 2644071; (063) 7882889

● Сокиричі, Ківерцівського р-ну, будинок, літня кухня, земельна ділянка 0.75га, приватизована, поблизу траси Луцьк-Маневичі. ☎ (0382) 640542; (067) 8633458

● Продається половина будинку в центрі смт Локачі. Загальна площа 80 кв. м. Зроблений капітальний ремонт. Є вода, газ, автономне опалення, каналізація, пластикові вікна. ☎ (050) 3780433

● Боратин, земельну ділянку 0.12га, на межі Луцька, асфальтований доїзд, поряд є світло, 7000. ☎ (099) 777718

● Або здам в оренду або обміняю 2 нових торгових павільйони на ринку м.Ківерці, вул.Шевченка, "під ключ", заг.пл.33, розділені перегородкою на 2 частини по 16.5 кв.м, окремі входи, ел/лічильники, стелі, стіни з металопрофілю, зашиті вагонкою, зручна транспортна розв'язка, автостоянка, цілодобова охорона. ☎ (066) 4963220; (067) 3348810

● Магазин №166 в ТК "Ювант", площею 47.7кв.м., що знаходиться на першому поверсі, 360000грн. Є свідоцтво на право власності. ☎ (063) 2664831

#### Здам

● Здам. Однокімн.кв. 40-й квартал, з ремонтом, передоплата за 6 місяців. ☎ (095) 8617304

● Забороль, будинок для сім'ї, недорого, хороший доїзд, газове опалення. ☎ (097) 6532382

● Візьму на квартиру дівчину, у приватний будинок, без господарів, гарні умови, вода цілодобово, р-н Теремно, 400грн/місяць. ☎ (050) 2350880

● Здам кімнату в приватному будинку для дівчат, окремий вхід, коридор, кухня. ☎ (050) 9779929

● Подобово однокімн.кв. ☎ (095) 5522586

● В оренду офісні, виробничі приміщення по вул.Запорізькій (р-н Теремно), площею від 20 до 100 кв.м, опалення, зручна транспортна розв'язка, автостоянка, цілодобова охорона. ☎ (066) 4963220; (067) 3348810

● Здам в оренду гараж кооп."Автомобіліст-6"; куплю колісні диски від Мерседес-МП-100. ☎ (050) 6747504

#### Послуги

● Перевірка на поліграфі (детекторі брехні): кадрові (вхідні та періодичні), при проведенні розслідування, судові, психофізіологічні експертизи. ПП Зубанов Р.Л. ☎ (066) 8855709

● Адвокат Деркач Денис Володимирович м. Луцьк, вул. Б. Хмельницького 42, 3 поверх, каб. 5, антикорупторська діяльність, представництво в судах, юридична допомога в цивільних, адміністративних, господарських та кримінальних справах, юридичне обслуговування фірми, інші види юридичної допомоги ☎ (067) 3342761.

● Малою портрети на замовлення, оригінальний подарунок до свята. ☎ (095) 6979186; (095) 5578003

#### Робота

● В продуктивній лапшоні потрібен продавець. Р-н ЛПЗ. Продавець чаю та кави, р-н ЛПЗ та 33-й квартал. ☎ (099) 777718

● Проводимо набір страхових агентів у страхову компанію "Європейський страховий союз" у м.Луцьк та Волинській обл., досвід роботи не обов'язковий. Ваш дохід залежить лише від Вашої наполегливості та активності! ☎ (050) 3788645; (050) 5320684

● Візьму на роботу молодого енергійного торгового представника з досвідом роботи, бажанням працювати на результат, з/плата від 4000грн. ☎ (066) 4354539; (067) 6741243

● В бар потрібні: офіціанти, кухарі, бармени, адміністратор, прибиральниця; продавець-консультант у магазин. ☎ (050) 5686600; (099) 6373869; (099) 7910735

● Робота у відрядженні, по догляду за людьми похилого віку і хворими. Консультації по телефону. ☎ (097) 8924265; (096) 9447203

● Потрібна хатня робітниця (готування, прибирання, прасування). Робота з 8 до 17год, з понеділка по п'ятницю. Оплата 1500-200грн. ☎ (050) 3781243

● Візьму на роботу бухгалтера, жінку з досвідом роботи, знання 1С, бажання працювати, робочий графік з понеділка по суботу, з/плата від 3000грн. ☎ (066) 4354539; (067) 6741243

● Шукаю роботу масажиста. ☎ (066) 4183965

● Візьму на роботу експедитора, робочий графік понеділок-субота, 8.00-15.00, бажання працювати на перспективу, з/п від 2000грн. ☎ (050) 0732809

#### Різне

● Продам. Комбайн картоплезбиральний однорядний "Bolko", у хорошому стані, 40000грн, торг. ☎ (067) 9975192

● Продам. Автономні та допоміжні об'єкти. ☎ (095) 2458140; (097) 2447555

● КУПЛЮ ТРУБИ МЕТАЛЕВІ ТА ЗАЛІЗОБЕТОННІ РІЗНИХ РОЗМІРІВ; КУПЛЮ КАТАНКУ, ВІДХОДИ КАТАНКИ. ☎ (050) 6742465

● Куплю КАРТОПЛЮ. ☎ (050) 9816534; (099) 6429596

● Продам. Гуси племенні, великої породи. ☎ (050) 1523601

● Віддам грайливе кошеня у добрі руки. 2 місяці, привчене до туалету. ☎ (097) 8635830