

У Луцьку відкрили новий торгово-розважальний центр

Називається він «Сіті-парк» з пішохідним спуском до річки Сапалаївка на проспекті Волі, № 49-а. Площа забудови становить 672 кв. м. Площа благоустрою дорівнює 2250 кв. м.: викладено бруку, побудовані нові сходи, підпірна стіна, влаштовано чудовий дитячий майданчик. Очищено 150 метрів русла річки Сапалаївка і облаштовано пішохідну доріжку.



На Волині Черемське болото набуло статусу міжнародного

Черемське болото, яке знаходиться у Волинській області, набуло статусу міжнародного. Про це йдеться у розпорядженні Кабінету Міністрів України від 24 жовтня 2012 року №818-р «Про погодження надання водно-болотним угіддям статусу водно-болотних угідь міжнародного значення». Як повідомив голова облдержадміністрації Борис Клімчук, відтепер болотне угіддя площею 2975,7 га, що у Маневицькому районі, має статус заповідника.

Заняття у спортзалі вилікували спинну грижу

Нещодавно у Чернігові пройшов відкритий кубок України з пауерліфтингу. Тут змагалися атлети не лише зі всієї України, а й із країн близького зарубіжжя. Одним із учасників волинської команди був начальник Луцького відділу реєстраційно-екзаменаційної роботи УДАІ УМВС України у Волинській області Григорій Мірошніченко, який завоював перше місце із результатом 125 кг у віковій категорії 45-49 років (вага до 90 кг).

Григорій Васильович є пенсіонером органів внутрішніх справ, тож, як тільки випадає нагода, постійно наголошує і власним прикладом показує молодим працівникам міліції, що активний спосіб життя, поєднаний зі спортом, — це насамперед здоров'я.

Як зізнався Григорій Васильович «Відомостям», відвідувати спортзал змусила, як не дивно, хвороба.

— У мене була грижа хребта, — розповідає, — виходив з дому о 10-й ранку, щоб якнайменше людей бачило, як мене під руки виводять. Лікувався у Львові, мені пропонували робити операцію, але відмовився. А коли почав ходити у спортзал, забув про болячку. Тренер знав про мої проблеми і спеціально підбирав мені вправи. Тепер, як бачите, я у чудовій формі, і ніщо мене не турбує.

Спочатку про змагання Григорій Васильович навіть і не думав, займався лише для себе. Але після року тренувань спокусився продемонструвати свою силу перед суддями. Перший його турнір відбувся у Криму 9 липня 2009 року — Кубок Таврики.

— Там зайняв перше місце, —



Григорій Мірошніченко під час змагання на Чемпіонаті світу

розповідає спортсмен, демонструючи свої дипломи. — І після цього виникає своєрідний азарт знову й знову перемагати. Вже приходиш у клуб і хочеш якихось нових результатів. Починав я з 115 кілограмів, а зараз у жимі піднімаю 135. Але на змаганнях завжди до 5-10 кг менше піднімаєш, ніж на тренуваннях. Нібито і не переживаєш, а спати лягаєш — воно в голові крутиться: як все буде? І, мабуть, через хвилювання результат виходить трохи нижчий.

Після Кубка Таврики Григорій Мірошніченко виступав у Донецьку на Чемпіонаті Європи (2010 рік), там також перше місце зайняв. У Тернополі виборов друге місце. Цього року на Чемпіонаті світу у Луцьку у своїй віковій категорії (45-49 років) і у вазі до 90 кг теж здобув перемогу.

Займається Григорій Васильович у клубі «Юніверс» під керівництвом Сергія Верещака. Дуже хвалить свого тренера як професіонала, адже саме з цього клубу найбільше спортсменів здобувають перемоги. Тому наступними змаганнями, де продемонструють свої здібності юніверсівці, будуть чемпіонати України й Європи, до яких уже починають готуватися.

— Три рази в тиждень відвідує спортзал у кінці робочого дня, — розповідає про свій розклад заняття пан Григорій. — Тренуємося по півтори-дві години, а якщо готуємося до змагання — то по три години.

Ми поцікавилися, чи багато молоді сьогодні у цьому спортивному клубі і хто з колег Григорія Васильовича також уподобав собі пауерліфтинг.

— Той спортивний клуб, у який я ходжу, з працівників міліції ніхто більше не відвідує, — відповідає.

— Тільки наш Саша Шевчук почав ходити у спортзал. Бо, якщо чесно, трішки важко займатися, треба силу волі мати. А коли втягнувся, і з якихось причин тиждень-два не пішов — уже чогось не вистачає, та й у плані підготовки втрачаєш, тому треба починати все заново, з меншої ваги, через це не хочеться пропускати. А загалом молоді мало серед постійних відвідувачів, в основному вони приходять на два-три місяці, переважно взимку, влітку вже у спортзалі порожньо. Але й дівчата займаються, й дітки маленькі. От дівчинку років десяти мама приводила. Вона інвалід, але, відчуваючи підтримку від нас, дорослих спортсменів, стала краще себе почувати не тільки фізично, а й психологічно. У спортзалі кожному програму розписують, адже спочатку тренер з вами бесідує, визначає, які у вас болячки, які можна вам навантаження, які ні.

Однак, на думку Григорія Мірошніченка, ні в якому разі не варто змушувати робити людину, а особливо дитину, те, що їй не подобається. Адже спортзал має приносити задоволення.

На запитання, чи безпечним видом спорту є пауерліфтинг, бо піднімаючи штанги, можна й м'язи потягнути, Григорій Мірошніченко запевнив, що коли дослухатися поради тренера і все робити правильно, то ризику для здоров'я нема. До того ж це один із небагатьох видів спорту, у якому немає вікових обмежень, ним можна займатися з дитинства і до старості.

А ще, додає Григорій Мірошніченко, спорт його зробив більш вихованим, стриманим і зібранішим у роботі.

Людмила ШИШКО

В Олиці археологи розкопали залишки культури XVI-XVIII століть

Експедиція ДП «Волинські старожитності» завершила дослідження на території історичної Олики. Метою розвідкових шурфувань було виявлення історичного культурного шару, старшого за відомі пам'ятки Радзивілів та їхніх сучасників.

Адже Олика вперше згадується в Іпатіївському літописі 1149 року під назвою Оличи. На схід від селища по обидва береги річки Путилівки відоме поселення ранньозалізного віку, а неподалік — група курганів невизначеного часу.

Для дослідження було обрано ділянку у центральній частині селища, віддану під приватну забудову, розташовану між Свято-Троїцькою церквою 1886 року та

Колегіальним костелом Святої Трійці 1635-1640 років.

У результаті досліджень виявлено культурний шар XVI-XVIII ст., господарську яму, керамічні та металеві вироби цього ж часу. Можливо, що центр Олики, де проводились дослідження, внаслідок тривалої та активної забудови містечка втратив ще у XV-XX ст. свої історичні «пласти».

Проте дослідження будуть проводитися і надалі. На необхідність такої роботи вказує і стратиграфічний розріз шурфів, за яким історичний культурний шар розпочинається з глибини 0,5 м від денної поверхні і сягає глибини 1,0-1,5 м, а також численна колекція виробів XVI-XVIII ст.

Футболістом луцької «Волині» зацікавився «Металіст»

Півзахисник луцької «Волині» Ерік Бікфалві зацікавив харківський «Металіст». Про це інформує «Transfersnews».

Оскільки Бікфалві вдало провів першу половину сезону, послугами румунського футболіста зацікавилися декілька клубів. Одним із них став і «Металіст».

Нагадаємо, Бікфалві дебютував у найсильнішому румунському дивізіоні в складі «Жіула» в 2006 році, де протягом сезону провів 16 матчів. Проте це не допомогло його клубу уникнути пониження у класі, після чого Ерік підписав контракт з одним із грандів румунського футболу — бухарестським «Стяуа». 2 липня 2012 року на правах вільного агента Бікфалві підписав трирічний контракт



з луцькою «Волинію». У цьому сезоні півзахисник зіграв у всіх матчах, зробив шість голевих передач та забив три м'ячі.

Луцький міліціонер здобув «бронзу» на міжнародному турнірі з боксу



У Сімферополі відбувся 33-й міжнародний турнір із боксу класу «А» серед чоловіків, де збірною командою України здобула перше загальнокомандне місце. Змагання були присвячені пам'яті Заслуженого тренера України Педро-Саеса

Бенедікто.

У складі збірної команди України змагався луцький правоохоронець Андрій Клімович. У ваговій категорії до 75 кілограмів хлопцеві здобув бронзову нагороду, повідомили у СЗГ УМВС України у Волинській області.

Андрій — вихованець ДЮСШ №2 Луцької міської ради. У цьому році закінчив Національну академію внутрішніх справ України. Сьогодні юнак працює на посаді оперуповноваженого відділу карного розшуку Луцького МВ УМВС України у Волинській області.

Здобувши бронзову нагороду, офіцер міліції виконав норматив майстра спорту України.

На Меморіалі Слави вандали перевернули лавки та «осіддали» ними смітники

В обласному центрі Волині на Меморіалі Вічної Слави невідомі заподіяли чимало шкоди, повідомляє сайт «Основні акценти».

Вандали добряче погосподарювали на Луцькому Меморіалі. Зокрема, 30 жовтня на одній з алей Меморіалу 8 новеньких лавок, які нещодавно встановили, були перевернуті догори ногами, деякі просто лежали збоку, однією осіддали смітники. Окрім того, одну смітєву урну теж перекинули. Розгاردіш можна було побачити з самісного ранку, принаймні станом на 8 годину лавки були вже перевернуті. Вочевидь, шкоду зробили вночі.

Нагадаємо, реконструкцію Меморіалу щойно завершили. В ході робіт замінили елементи мощення усіх алей парку, замість бетонних плит з'явилася бруківка. На міс-



ці сірих старих лавок встановили нові. Поблизу входу в парк з вулиці Шопена облаштували пандус та оновили мощення сходів.

Крім цього, змінили облицювання на всіх пам'ятниках та плити з іменами людей, які загинули під час Другої світової війни чи під час виконання інтернаціонального обов'язку.

У Луцьку відбудеться фінал проекту «Танцюй з нами»

Завершальну частину проекту «Танцюй з нами» перенесли на неділю, 4 листопада. На заваді проведенню останнього танцювального майстер-класу стали погодні умови. Про це повідомляють у відділі розвитку туризму управління міжнародного співробітництва та туризму.

Нагадаємо, що професійний хореограф Ольга Лактіонова навчала лучан танцювати віденський вальс, латиноамериканський танець сальсу та авторську постановку на центральній площі міста.

За словами організаторів, метою проекту було навчити лучан танцювати, стимулювати провести корисно та незвично свій час недільного



вечора та отримати насолоду від танцю.

Продовження танцювальних майстер-класів планують на весну наступного року.

Тож, усіх охочих навчитись гарно рухатися під музику запрошують у неділю, 4 листопада, о 16.00 прийти на Театральну площу, аби закрити осінній танцювальний сезон.