

## У Ковелі теж хочуть притулок для тварин

Аби забезпечити ковельчан від нападів безпритульних собак, міська влада вирішила створити притулок для тимчасового утримання тварин. Ідеться про бездомних (викинути господарі) та бродячих (народилися на вулиці) песиків. Міська влада прийняла рішення створити притулок на території КП «Добробут», де зроблять реконструкцію одного з приміщень. У Ковелі відкрито благодійний рахунок, кошти з якого йтимуть на утримання закладу.



## Більшість українців Інтернетом не користується

59% опитаних компанією Research & Branding Group українців відповіли, що взагалі не користуються Інтернетом. Респондентів запитали, з якою метою вони користуються Мережею (було кілька варіантів відповіді). 23% використовує Інтернет для дозвілля (слухати музику, дивитися фільми, читати книги, грати в ігри), 19% — для спілкування у чатах, на форумах, 19% — щоб стежити за новинами у країні й світі, 17% — для роботи/навчання, 12% — для пошуку друзів, 4% — щоб «убити час», 3% — для покупок онлайн.



## У луцьких дитсадках виховують майбутніх чемпіонів карате

Сьогодні карате — один із найпопулярніших видів бойового мистецтва. Тільки в Японії, де й зародилося єдиноборство, існує більше двохсот напрямків, стилів і шкіл карате. Голова правління Української федерації «Кіокусін-Будо Карате» Дмитро Волинець неодноразово бував у країні вранішнього сонця, де дітям викладають цей вид спорту, починаючи з трирічного віку. В Україні ж поки що його опановують школярі з семи років. Однак у Луцьку спробували піти «японським» шляхом — і вже п'ять років у кількох дитячих садочках малюки займаються кіокушин-карате. Одне з занять відвідала журналіст «Відомостей».

Відразу зауважимо, що традиційних ударів руками й ногами малюків не вчать. Загалом заняття було схожим на урок фізкультури, де діти виконують різні вправи — в основному на гнучкість, розтяжки, дихання.

Є елементи карате, але тільки для того, щоб діткам було цікавіше, — пояснює інструктор Марія Приходько-Волинець. — Ми більше тягнемось, спинку качаємо, бігаємо. Майже всі вправи побудовані на диханні. Тому для здоров'я такі заняття дуже корисні. От два роки ходив хлопчик із астмою, тепер він продовжив займатися у школі. Каже, краще став почуватися. Лише перед змаганнями старшої групи (діти п'яти років, — авт.) показують удари руками та ногами і захист. Але звичай у садочках цього не вчимо, бо тим діткам тільки покажи, то будуть потім використовувати на

своїх однолітків, які не ходять на заняття.

— Ви кажете про змагання... Невже такі крихітки беруть у них участь? — перепитую педагога-тренера.

— Так, ми проводимо такі змагання, але тільки для наших вихованців, загалом у них бере участь близько ста учасників, — розповідає Марія Валеріївна. — От наш чемпіон (показує на хлопчика чотирьох років, — авт.). Зазвичай змагання починають з п'яти років, але він був дуже активним і здобув перемогу. З цього садочка брало участь десять дітей. Ми стараємося всіх їх нагородити. Просто розділяємо: хто сильніший — перше місце, хто слабший — друге, а решта займає третє місце. І діти, і батьки у захваті від цих змагань.

Як розповіла інструктор, вона вже п'ять років тренує дітей. Має заняття у семи групах, які складаються з 20-35 вихованців. До речі, сама Марія у спорті вже більше десяти років, призер Європи, неодноразовий переможець всеукраїнських змагань. Каже, ніколи не думала, що буде займатися з дітками, адже це дуже важко, бо до кожного малюка треба мати підхід.

— Сьогодні і старші, і менші займаються разом, — пояснює інструктор. — Це так у нас вишло у зв'язку зі святом (напередодні 8 Березня дітей у групах було мало, — авт.). А зазвичай, коли займаються старші, то вже є на що подивитися — там половина приходить у кімоно, зараз тільки одна дівчинка.

Маленькі спортсмени свого тренера поважають і слухаються, а

звертаються просто на ім'я — Маша. Інструктор зізнається, що чула зауваження від вихователів, мовляв, заставте дітей називати вас по батькові. Проте спілкуючись саме так, малюки йдуть на контакт і сприймають Марію Валеріївну не як викладача, а як старшу подругу.

Мама п'ятирічної Віки пані Наталя, з якою ми порозмовляли, каже, що була приємно вражена, коли помітила, як її донька легко спілкується з Машею. Адже дівчинка зазвичай замкнута, не знаходила спільної мови не лише з дорослими, а й із однолітками. А тут, дивується мама, дитину ніби підмінили, та й на заняття біжить залюбки.

Після тренування Марія Валеріївна завела дітей у групи. А одного хлопчика прийшов забирати татусь. Як виявилось, він спеціально водить сина на заняття з іншого дитсадка, бо дуже вже малому подобається карате.

— Багато садочків запрошують організувати у них заняття, — зізнається пані Марія. — Та, на жаль, у нас нема достатньої кількості інструкторів. Адже потрібно мати відповідну освіту, плюс уміння працювати з такими малюками.

На запитання, скільки діток після садочків не покидає цей спорт, тренер відповіла, що кожного року 15-20 вихованців продовжують займатися карате у школі. А втім, цей вид спорту, за її словами, не має виховних обмежень. І навіть люди старші, яким за сорок, за п'ятдесят, тренуються та змагаються нарівні з молодими і часто виглядають навіть краще, як 25-річні.

Людмила ШИШКО

■ ЗНАЙ НАШИХ!

## Волинська чемпіонка Європи отримала квартиру



Нещодавно ковельчанка Юлія Остапчук привезла в Україну чергову перемогу: вона виборола «золото» на чемпіонаті Європи з вільної боротьби у ваговій категорії 63 кілограми. Змагання проходили

у Белгороді, де наша спортсменка впевнено здолала суперниць із Швеції, Туреччини й Азербайджану, а у фіналі взяла гору й над росіянку.

Це уже не перша перемога 22-річної Юлії на престижних змаганнях. Нарешті її досягнення оцінила й влада. У стінах облдержадміністрації Юлії Остапчук вручили акт на отримання квартири. Документ на володіння помешканням площею 58 квадратних метрів спортсменці передав Віктор Чорнуха, голова правління ВАТ «Луцьксантехмонтаж №536». Чорнуха пожартував, що Юлії презентували не гроші й не авто, а саме квартиру, адже хочуть, аби після закінчення навчання у Львові вона лишилася жити в Волині.

— Дякую за те, що ви здійснили мою мрію мати власне житло, — з радістю сказала спортсменка.

Юлія Остапчук є потенційним кандидатом на участь в Олімпійських іграх у Лондоні, тому нині

готується до першого ліцензійного турніру, що відбудеться з 20 по 23 квітня у Болгарії. Аби якнайкраще виступити на турнірі, борчиня пропускає чемпіонат України. Мета Юлії — хороший результат на Олімпійських іграх.

Волинська борчиня розповіла, що особливої різниці у підготовці до змагань спортсменок із різних країн немає. Втім, зауважила, що особливо сильними вважаються азиатки.

— На чемпіонатах світу вони завжди були на дві голови вище від усіх. Ім не було рівних. Однак тепер європейки, зокрема й українки, теж займають призові місця. Нас тепер бояться, — зазначила Юлія Остапчук.

Також спортсменка відмітила, що у вільній боротьбі жінки витриваліші за чоловіків і борються до останнього. Та й жіноча боротьба зазвичай більш емоційна, ніж чоловіча.

Ольга УРИНА

■ БЛАГОДІЙНІСТЬ

## «Серце до серця» знову купить інсулінові помпи для дітей

Сьома Всеукраїнська акція «Серце до серця» допомоги дітям, хворим на цукровий діабет, розпочнеться з 16 квітня. Її проведенню передуватиме значна підготовча робота: пошуки спонсорів і партнерів, виготовлення поліграфічної продукції, налагодження співпраці з засобами масової інформації для висвітлення акції, оприлюднення результатів збору коштів і закупівель медичного обладнання.

Увесь період проведення акції традиційно на вулицях сіл, селищ, міст, у навчальних і медичних закладах працюватимуть волонтери. Кожен матиме на собі бейдж-ідентифікатор, захищений поліграфічною продукцією, налагодження співпраці з засобами масової інформації для висвітлення акції, оприлюднення результатів збору коштів і закупівель медичного обладнання. Волонтери матимуть також наклейки-сердечка, які липитимуть усім, хто зробить пожертву, аби позначити небайдужих людей і створити атмосферу свята й довіри.

■ ТУРИСТИЧНА ПРИНАДА

## У Львові працює ресторан у стилі Гаррі Поттера



У Львові, на площі Яворницького (біля площі Ринок), працює перший у Європі клуб-ресторан «Три мітли» в стилі фільмів і книг про Гаррі Поттера. Зал закладу стилізований під ідальню школи Гогвортс із фільму про чарівників — кам'яні стіни, дерев'яні столи, портрети магів на стінах. Посеред приміщення на підлозі — скляний колодезь, у якому видно голови триголового пса.

— Ми з чоловіком і сином — поттероманом, — каже власниця закладу Джамілія. — Вирішили й кафе таке відкрити, щоб усе було в цьому стилі. Всі атрибути роби-



6 травня всі кошти перерахують на єдиний рахунок акції. Загальну суму буде оприлюднено у ЗМІ. Потому лікарська рада благодійного фонду, до складу якої входять спеціалісти в галузі ендокринології, обере найкращі пропозиції щодо закупівлі інсулінових помп (кожна одиниця купуватиметься разом із пакетом послуг фірми: навчання персоналу, встановлення, технічне обслуговування, витратні матеріали на рік). Інсулінові помпи передаватимуться дітям, хворим на цукровий діабет, у порядку, визначеному лікарською радою.

лися за спеціальним замовленням у Голлівуді. Американські майстри студії Warner Brothers виготовили точні копії тих речей, які були на знімальному майданчику. В нас є чарівні палички героїв, мітли, абсолютна копія меча Гріфіндору, мантиї, шарфики, краватки, точна копія чарівних шахів, посуд із Англії.

Меню також у стилі «Гаррі Поттера» — бутерброди з черв'ячками, маслопиво, золотий сніг та інше. Персонал закладу схожий на героїв книг. Діти, які будуть приходити в ресторан, отримуватимуть на вході плащі та чарівні палички, щоб відчутти себе учнями Гогвортс. Заклад розрахований на 60 людей.



24 березня 2012 року в м. Луцьк, СРК «Адреналін Сіті», вул. Карбишева, 1

## Чемпіонат України Кіокусін Карате

Серед дітей, юнаків та юніорів



Змагання проводяться Всеукраїнською громадською організацією «Українська Федерація «Кіокусін-Будо Карате»



Генеральні спонсори:

