

ПОТРЕБИ МІСТА

Парк 900-річчя Луцька хочуть
узяти в оренду під тенісні корти

Центральний парк культури і відпочинку Луцька до 20-ї річниці Незалежності України має виглядати належним чином. Влада поставила ціль — повністю освітлити територію, встановити більше лавочок і смітників, почистити сухою тощо.

— Зараз домовляємося з підприємцями, щоб вони влаштували благоустрій біля своїх точок, встановили біотуалети, — повідомив міський голова Микола Романюк. — Біля дитячого містечка «Мадагаскар» — чистота, а далі по алеїці — еко-кафе «Пташиний гай». Там так робиться, що можна фільми жаків знімати.

Всі парки та сквери передано у відання комунального підприємства «Зелене господарство». Та це підприємство лише власними силами з прибиранням і прикрашанням не впорається.

— Я дав доручення зрізати деякі дерева, то виявилось, що в «Зеленому господарстві» для обрізання є всього одна пилка й та зламана, — каже мер. — А почалися проблеми за попереднього ке-

рівника Олега Савчука: крім того, що є борги з зарплатні, то ще й 250 тисяч гривень пішли у невідомому напрямку. Зараз обставини цього з'ясовують правоохоронні органи.

Крім Центрального парку, є ще Парк імені 900-річчя Луцька. Щоправда, цю місцину вже не назвеш рекреаційною зоною — атракційні поламани, немає ні лавочок, ні смітників.

— Щодо Парку імені 900-річчя, цього річчя там нічого робитися не буде, бо немає можливості, — відповів Микола Романюк на питання про долю колишньої відпочинкової зони. — Та до мене підходили підприємці, які хочуть узяти цей парк в оренду, побудувати там тенісний корт, ще деякі спортивні споруди. Та поки це тільки пропозиції. Якщо є такі підприємці, які хочуть брати в оренду парк, я нічого поганого не бачу. За умови, що вони не обгородяться парканами, аби нікого не пускали, а зароблятимуть кошти з того, що надаватимуть змогу займатися спортом.

Ольга ЮЗЕПЧУК

ДОСЯГНЕННЯ

Волинські каратисти привезли
з Рівненщини 13 медалей

26 лютого два десятка спортсменів Волинського обласного осередку ВГО «Українська федерація «Кіюкусін-Будо Карате» взяли участь у відкритому чемпіонаті Рівненської області з кіюкушинкай карате серед дітей, юнаків, дівчат і дорослих, який проходив у місті Радивилів.

Волинських каратистів на змаганнях супроводжували тренери Дмитро Волинець (4 дан) і Вадим Шумік (1 дан).

Тринадцятеро вихованців Во-

линського осередку зайняли призові місця.

Зокрема, перше місце посіли Артем Кулінич, Дмитро Кулай, Назар Гордєєв, Саша Вахно, Давид Довгай, Ольга Лещук і Мирослава Петрова.

Друге місце у запеклих поєдинках вибороли Віталій і Влад Білі, а також Володимир Волинець.

Бронзовими призерами змагань із карате стали Владислав Войтович, Олександр Калачук і Софія Сарновська-Шевчук.



НА ЗАХИСТ ЧОТИРИЛАПИХ

До Дня Незалежності обіцяють
збудувати притулок для луцьких
бродячих собак

На сесії Луцької міської ради, 23 лютого, депутати затвердили Програму охорони тваринного світу та регулювання чисельності безпритульних тварин у місті на 2011-2016 роки. Міський голова Микола Романюк вважає популяцію чотирилапих безхатченків проблемою. Бо на бродячих псів, каже мер, чи не найчастіше жаліються городяни.

За словами керівника ГО «Волинське товариство захисту тварин» Богдани Новарчук, у Луцьку налічується близько трьох тисяч бродячих собак. На цю програму захисники тварин дуже покладаються, адже переконані, що цей документ сприятиме створенню більш комфортних умов для життя людей і гуманного середовища для тварин.

Більше того, гроші на вирішення проблеми кудлатих прибулд

— грантові. Отримано понад 205 тисяч гривень на реалізацію проекту «SOS — безпечне співжиття людей та безпритульних тварин на польсько-українському прикордонні: Львів, Люблін, Луцьк та Івано-Франківськ».

— Цьогоріч приступимо до проектування повноцінного притулку, що відповідатиме всім європейським стандартам, — повідомив Микола Романюк. — Поки ж у селі Промінь реконструюємо одне з приміщень колишньої ферми. Там буде притулок на 400 тварин. Будівельники безкоштовно виділили матеріали. До Дня Незалежності притулок має бути готовий. Там собак стерилізуватимуть, лікуватимуть, доглядатимуть. Тварин, які вже не зможуть розмножуватися, випускатимуть, почепивши на вухо бирочку.

Ольга ЮЗЕПЧУК

Поблизу Ковеля мікроавтобус
з'їхав у кювет

27 лютого вранці на автодорозі Київ — Ковель 47-річний водій Олег О., керуючи автомобілем «Рено Магnum» із причепом, зіткнувся з мікроавтобусом «Мерседес-Бенц», яким керував Володимир С., 1955 року народження. Бус збирався зупинитися, коли в нього в'їхало «Рено». Внаслідок зіткнення «Мерседес-Бенц» з'їхав у кювет. Троє його пасажирів отримали тілесні ушкодження.

Волинянки — одні з
наймолодших жінок в
Україні

На Волині проживає майже 550 тисяч жінок. На жаль, на кожну сотню представниць «слабкої статі» припадає лише 89 чоловіків, проте волинянки є одними з наймолодших жінок України — їх середній вік складає сорок років. Молодші жінки лише на Закарпатті (38 років) і Рівненщині (39 років). Серед зайнятих в економіці та соціальній сфері області 55% становлять жінки.

Як захистити власний сон і не
перетворити його на нічний кошмар

Половину свого життя ми витрачаємо на сон. Уві сні ми відпочиваємо, набираємо сили, навіть думаємо та приймаємо важливі рішення. Але часто, прокидаючись зранку, розуміємо, що зовсім не відпочили, а, навпаки, втомилися — болить голова, ломить усе тіло.

Що є причиною цього, ми й не здогадуємося. Наш сон у більшості випадків залежить від того, що нас оточує під час сну. Уявіть собі, що ви лягаєте спати, замотавшись у целофанову плівку, яка, крім того, що не дає шкірі дихати, ще й виділяє токсичні речовини. Саме це відбувається з нами щодня — ми лягаємо, закутавшись у плівку, і не відпочиваємо, а, навпаки, втомлюємося. Якщо з вами відбувається щось подібне, передусім слід звернути увагу на постільну білизну, ковдру, подушку.

В Україні є величезний вибір постільної білизни, є різні виробники, багато кольорів і тканин. Простому споживачеві в цьому дуже важко розібратися. Зазвичай ми робимо вибір за ціною і написом на етикетці та не підозрюємо, що під гарною обгорткою купуємо шкідливу річ.

Виявляється, в Україні немає обов'язкової сертифікації постільної білизни. Про це наголошували спеціалісти з ДП «Укрметртестстандарт» й Інституту гігієни та медичної екології ім. О. Н. Марзєєва на семінарі, що проходив нещодавно у Львові. Тобто держава не контролює якість виробів для сну. Для прикладу, європейські стандарти жорстко контролюють виробництво та ввели обов'язкову сертифікацію постільної білизни.

НАТУРАЛЬНІ ТКАНИНИ
СПРІЯЮТЬ МІЦНОМУ СНУ

Почати треба з аналізу того, як ми спимо. Спати слід на правому боці — це створює найбільш сприятливі умови для роботи серця й органів травлення. Ліжко має бути рівним і з відносно жорстким матрацом, постіль — не надто м'якою, а подушка — жорсткою та не висо-

кою. Спати потрібно в добре провітреному приміщенні.

Щодо ковдри та подушок, то передусім вони мають бути виготовлені з натуральних матеріалів. Натуральними є шерсть, шовк, бавовна, льон. Шерсть, яку використовують як наповнювач для ковдр і подушок, достатньо тепла, антибактеріальна, стимулює кровообіг, не електризується та не притягує пил. Тканини з натурального шовку, виготовленого з волокон лялечок тутового шовкопряда, легкі, блискучі, швидко вбирають вологу та запобігають появі кліщів. Бавовняні тканини — м'які, добре вбирають піт, еластичні. Вироби з бавовни вважаються ідеальними для шкіри, відрізняються особливою міцністю, теплостійкістю. Натуральні лляні тканини не подразнюють шкіру, добре вбирають вологу і водночас швидко її віддають. Льон є чудовим теплоізолятором: температура між тілом і лляною тканиною в спеку на три-чотири градуси менша, ніж температура повітря. Також льон є природним антисептиком і перешкоджає виникненню грибкових захворювань.

Інша річ із штучними тканинами: нейлоном, лавсаном, капроном. Їх виготовляють із синтетичних волокон високомолекулярних сполук. Ці тканини не є гігієнічними, погано пропускають повітря, не всмоктують вологу, легко вбирають жири. До слова, в постільній білизні для новонароджених і дітей молодшого шкільного віку взагалі не повинно бути штучних тканин. Отже, щоб уберегти себе від поганого сну, треба віддавати перевагу натуральним тканинам і наповнювачам.

ЯК ЗРОБИТИ ПРАВИЛЬНИЙ
ВИБІР?

Ми розібралися з натуральними та синтетичними тканинами, тож уже знаємо, які вироби повинні оточувати нас в ліжку. Лишилося з'ясувати, як без спеціальних лабораторних досліджень вибрати якісну постільну білизну.

Комфортність сну залежить на-

віть від кольору постільної білизни. Гарна тканина зроблена з різнокольорових ниток. Вона однаково яскрава з обох боків і практично не линяє. А от набивний малюнок може «попливти». Натуральні тканини, зауважте, менш яскраві, ніж штучні. Крім того, потрібно звернути увагу на якість виготовлення виробу: як прошиті шви, строчки, отвори в наволочках і підковдрах, як оброблені краї. Нитки мають бути в тон матеріалу.

Торкніться до виробу: тканина повинна бути м'якою, приємною на дотик, не викликати подразнення. Жодного запаху фарби, хімії чи плісняви не має бути. Уважно розгляньте виріб, ознайомтеся з маркуванням. Етикетка повинна містити настільки інформацію: назву виробника, його адресу та телефон. Також мають бути вказані назва продукції, її комплектистність, розміри, сировинний склад, умови експлуатації та дотримання, дата виготовлення. Якщо на етикетці немає цієї інформації, значить, виробник щось приховує і виріб не є достатньо якісним.

Перед першим використанням постільну білизну обов'язково треба випрати. Дотримуйтесь умов правильної експлуатації та дотримуйтеся умов виробами домашнього вжитку, керуючись рекомендаціями на етикетці.

НЕ ПІДДАВАЙТЕСЬ ОБМАНУ!

Нещодавно постільну білизну було протестовано Центром експертизи «Тест». Попри те, що для тесту набори постільної білизни купували винятково в магазинах, результати вийшли невітнішими: рівно половини зразків отримали оцінки «погано» та «дуже погано». Результати та подробиці тестування можна подивитися на сайті центру за адресою: <http://test.org.ua/tests/kids/269>.

Серед тих виробників, що отримали добру оцінку, зокрема, торгова марка «Ярослав». Газета «Відомості» вирішила поцікавитися деталями виробництва у директора концерну Олександра Барсука.

— Олександр Миколайович, чи вдається уникати застосування синтетичних волокон у ваших виробках для сну?

— Ми дійсно віддаємо перевагу натуральним тканинам і постільній білизні, з якою тіло людини має тривалий контакт. Продукція ТМ «Ярослав» отримала сертифікацію та відповідає європейським стандартам. На жаль, Україна входить до першої десятків країн за виробництвом контрафактної продукції. Близько 90% вітчизняного текстилю не відповідає нормам, а половина виготовлена в тіні. Часто виробники чисту синтетику в постільній білизні видають за стовідсоткову бавовну. Це злочин перед населенням.

Отже, як бачимо, кожен із нас здатний забезпечити собі здоровий сон. Інколи достатньо торкнутися руками до виробу, щоб зрозуміти, яку річ ти купуєш.

Михайло ПАСИНКОВ

ЕКОЛОГІЯ

У Шацьку через сміття може виникнути
надзвичайна екологічна ситуація

Як повідомляє прес-служба Держекоінспекції, Шацький полігон твердих побутових відходів введений в експлуатацію у 2000-му році. Проектний термін експлуатації полігона становить десять років. Проте значні обсяги накопичення побутових відходів на території Шацького парку, в тому числі на базах відпочинку в урочищі Гряди, призводить до перевищення проектних показників захоронення відходів на полі-

гоні. Через відсутність власної спеціальної важкої техніки у Шацького ВУЖКГ, яке здійснює експлуатацію полігона, не проводиться своєчасне ущільнення відходів і пересипка їх ізольованими матеріалами. Відходи складаються на висоту до чотирьох метрів, що не відповідає вимогам нормативних документів.

Перевіркою, яка була проведена у лютому поточного року, встановлено, що фактично експлуатація по-

лігона може бути завершена до кінця 2011 року. Про таку ситуацію було повідомлено Шацького селищного голову. Подальше ігнорування питання будівництва II черги полігона для поховання відходів призведе до виникнення надзвичайної екологічної ситуації на території Шацького парку — різкого збільшення накопичення побутових відходів у літній період, які буде неможливо захоронювати на існуючому полігоні.